

BROCHURE TECHNIQUE

DEPARTEMENTALE

2026/2027



1

GÉNÉRALITÉS ADMINISTRATIVES

SIEGE SOCIAL

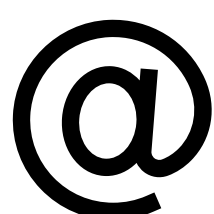
Immeuble Le Régence III
11, rue du pilote Larbonne
13700 MARIGNANE

Pour nous contacter
Sabrina MELERO – Coordinatrice Technique
04 42 77 80 32

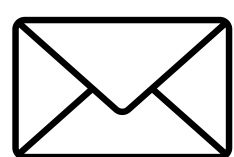
Horaires d'ouverture : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30



<http://www.ffgym13.fr/>



ffgym13@gmail.com



Comité Départemental des Bouches du Rhône
Gym sportive
Boîte postale 96
13721 MARIGNANE CEDEX

REGLEMENTATION GENERALE - COMPETITIONS

GYMNASTES

Licence : elle est à présenter lors du contrôle.

- Palmarès : Présence au palmarès en tenue de compétition, sinon les gymnastes ne seront pas admis au palmarès. Pour absence ou tenue incorrecte, le ou les gymnastes pourront être déclassés.
- Comportement : les gymnastes ne sont pas autorisés à filmer ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils sont invités à respecter et suivre les directives de la direction de compétition et à adopter une attitude correcte sur les différents plateaux (magnésie, effets personnels, déplacement, bruit ...etc)
- En cas de non-respect, le club pourrait se voir appliquer une amende de 150 euros.

JUGES

Tenues : La tenue des juges devra se rapprocher le plus possible de la tenue officielle à savoir : pour les hommes, pantalon gris, chemise blanche, cravate, veste bleue. Pour les dames, jupe/pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, veste bleue/noire, chaussures de ville (attention, le port des talons n'est pas autorisé).

En cas de non-respect de cette règle, une amende de 150 € sera appliquée.

- l'usage du téléphone portable est interdit sur l'aire de compétition.
- Les juges doivent être présents dès la réunion des juges, en tenue officielle.
- Tout retard à la réunion sera sanctionné par une amende de 50 €.
- Les juges non présents à la réunion ne pourront pas juger et seront considérés comme absents.
- Toute absence de juge sera pénalisée par une amende d'un montant de 150 €.

Gymnastique rythmique

- Le juge qui officie l'après-midi a l'obligation de participer à la réunion du matin.

ENTRAINEURS

- Tenues : "survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport" exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, ni de claquettes) » si 2 entraîneurs, t-shirt ou polo ou veste de survêtement identique et bas de survêtement de couleur uniforme » plateau de compétition interdit aux entraîneurs avec des béquilles ou un plâtre.
- Comportement : Les entraîneurs ne peuvent ni filmer, ni photographier ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils doivent adopter une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables de la compétition et assurer la discipline des gymnastes qu'ils encadrent.
- En cas de manquement à ces principes, une pénalité d'1 point sera appliquée sur le total de l'équipe ou l'individuel.
- Obligation de s'inscrire sur EngaGym lors de chaque compétition dans "accréditation entraîneur" afin de pouvoir accéder à l'aire d'échauffement et de compétition.

DROITS D'ENGAGEMENTS 2026-2027

Les droits d'engagement seront à régler via EngaGym. Paiement par carte bancaire uniquement, **virements bancaires INTERDITS**.

Les équipes / individuel(le)s hors concours devront régler les droits d'engagement indiqués dans le tableau ci-dessous.

Clubs Bouches-du-Rhône					
	Individuels	Équipes - Ensembles	Open Indiv	Open Ensembles / Duos	Coupe Formation
GAF - GAM	11 €	20 €	7 €	12 €	
GR	11 €	20 €		12 €	6 €

Clubs hors département			
	Individuels	Équipes - Ensembles	Coupe Formation
GAF - GAM - GR	20 €	35 €	15 €

Forfaits et modifications

Les forfaits doivent être signalés sur EngaGym, au maximum 10 jours avant la compétition.

Forfait justifié avec demande de repêchage avant ou après la date de forclusion : droit d'engagement conservé. Un justificatif doit être fourni (certificat médical, attestation de l'employeur ou de l'établissement scolaire...) sur EngaGym lors de la déclaration du forfait.

Forfait justifié, ou non, après la date de forclusion : droit d'engagement conservé.

Concernant les modifications de composition d'équipe, aucune modification ne pourra être effectuée après le LUNDI 12h00 précédant la compétition (sauf avec certificat médical).

COMPOSITION COMITE DEPARTEMENTAL

BUREAU	Présidente	GAMBI Chantal
	Secrétaire	ABOU Vanessa
	Trésorière	DURAND-SECRET Véronique
	Délégué Technique Général	GARCIN Patrice
	Vice-Présidente	CARVIN Nadine
	Vice-Président - Référent GAF	RUIZ Serge
	Membres	CASANELLI D'ISTRIA Annick, CATALA Patrice, MINASIAN Serge (référent GR), PARASME Didier (référent GAM), SALLE Daniel
COMITE DIRECTEUR	Représentant Technique GAF	MEURISSE Séverine
	Représentant Technique GAM	PEYTOUREAU Michaël
	Représentant Technique GR	BOUREZ Danielle
	Représentant Technique GPT	ARAGONES Charlotte
	Représentant Technique PARKOUR	MARTIN Cédric
	Représentant Technique TEAMGYM	DELESPAUL Justine

COMMISSIONS TECHNIQUES	GAF	GUSMAROLI Sarah
		SERRA Manon
		THIBAULT Manon
		VIDAL Laury
	GAM	LOMBARD William
	GR	CARRILLO Vanessa
		CATALA Sandra
		GANDON Thomas
		HERSELIN Maryne
	GPT	CREBASSA Clara
		GONGORA Morgane
		GRALAK Niña

2

CALENDRIER

CALENDRIER COMPETITIF 2026/2027

DISCIPLINE	COMPETITIONS	DATE	
GR	Championnat Départemental IND/EQ N1-N2 / Ens Nat-Sen	7 et 8 novembre 2026	Marseille
GR	Etape 1 Coupe Formation 2 et 3	Dimanche 24 janvier 2027	
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	13 et 14 février 2027	Martigues
GR	Open Gym 13	Dimanche 4 avril 2027	Vitrolles
GR	Etape 2 Coupe Formation 2 et 3	Dimanche 11 avril 2027	Salon
GAM	Championnat Départemental EQUIPES performance Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / B / Anima'Gym	15, 16 et 17 janvier 2027 (début compétition vendredi soir)	Istres
GAF GAM	Open Gym 13 Championnat Départemental INDIVIDUEL Performance / Fédéral	15, 16 et 17 janvier 2027 (début compétition vendredi soir)	Istres
GAF	Championnat Départemental EQUIPES performance Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / A1 / Anima'Gym 5	6 et 7 février 2027	Marseille
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A2 + AnimaGym (sauf niveau 5)	3 et 4 avril 2027	Miramas
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	29 et 30 mai 2027	Lambesc

CALENDRIER DES ACTIONS 2026-2027

DISCIP LINE	ACTION	DATE	LIEU
BABY	Café de la Baby Gym	4 octobre 2026	Aix en Pce
GR	Championnat Départemental IND/EQ N1-N2 / Ens Nat-Sen	7 et 8 novembre 2026	Marseille
GAF	Entraînement nouveaux prog Féd A et Nat C	8 novembre 2026	
GR	Stage préparatoire individuelles	2 et 3 janvier 2027	
TEAM	Regroupement Teamgym		
GR	Etape 1 Coupe Formation 2 et 3	Dimanche 24 janvier 2027	
GA	Open Gym 13 / Champ Dép INDIVIDUEL	15, 16 et 17 janvier 2027	Istres
GAM	Champ Dép EQUIPES PERF / Fédéral A	15, 16 et 17 janvier 2027	Istres
GAF	Champ Dép EQUIPES PERF / Fédéral A / Anima’Gym 5	6 et 7 février 2027	Marseille
GR	Championnat Départ ENS / DUO / Anima'GR	13 et 14 février 2027	Martigues
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A2 + AnimaGym (sauf niveau 5)	3 et 4 avril 2027	Miramas
GR	Open Gym 13	Dimanche 4 avril 2027	Vitrolles
GR	Etape 2 Coupe Formation 2 et 3	Dimanche 11 avril 2027	Salon
GAF	Regroupement Anima’Gym	21 avril 2027	Marseille
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	29 et 30 mai 2027	Lambesc
BABY	Animation Baby Gym - Année 2021	29 ou 30 mai 2027	Lambesc

3

GÉNÉRALITÉS TECHNIQUES

INFORMATIONS GENERALES - COMPETITIONS

ENGAGEMENTS EN LIGNE

Se font via l'interface ENGAGYM sur site <http://www.ffgym.fr> (connecter avec vos codes clubs). Lorsque le prévisionnel est clos, vous avez l'obligation de nous informer de tout changement concernant le nombre d'engagés.

GESTION DES FORFAITS

Déclaration à effectuer via EngaGym 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, même pour raison médicale. Vous pouvez effectuer une demande de repêchage sur Engagym (joindre le justificatif sur Engagym).

DJGym - GESTION DES MUSIQUES

Vous devrez télécharger les musiques de vos gymnastes via cet espace (au format MP3).

Attention à la dénomination du fichier (pas d'accent, ni de caractères spéciaux)

Les musiques étant téléchargées le mardi qui précède la compétition, tout changement devra être accompagné d'une information par mail (ffgym13@gmail.com).

Aucune musique ne sera prise en compte si elle est téléchargée après le mercredi midi qui précède la compétition.

Venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

ORDRE DE PASSAGE COMPETITION

Les organigrammes départementaux sont établis par tirage au sort via le logiciel Ordogym. Lorsqu'il y a plusieurs équipes d'un même club dans la même catégorie, nous répartissons 1 équipe par tour ou tous les deux tours.

Dans le cas d'un double plateau, nous essayons de positionner les équipes d'un même club sur le même tour, aux mêmes agrès.

Pour les compétitions individuelles GAF GAM, le regroupement par clubs est privilégié et les agrès sont déterminés par tirage au sort.

Pour les compétitions individuelles GR, le tirage au sort détermine l'ordre de passage. Nous sommes cependant vigilants sur le fait que ce ne soit pas le même club qui débute sur plusieurs catégories ou bien que les gymnastes d'un même club s'enchaînent dans une même catégorie.

COMPOSITIONS D'EQUIPES/ENSEMBLES

Les changements de compositions d'équipes / ensembles sont à faire **AVANT LE LUNDI MIDI** précédant la compétition. Passé ce délai, les gymnastes ne pourront pas participer à la compétition, excepté pour raison médicale (joindre le certificat)

JugeGym

Les clubs devront impérativement engager nominativement leurs juges dans les délais précisés sur les événements. L'engagement des juges permettra de les intégrer à l'organigramme et de référencer leur jugement en compétition sur le E-Carnet (dématérialisation du livret de juge)



Référent administratif : RUIZ Serge (gaf.ffgym13@gmail.com)

GYMNASTES

Responsables Gymnastes : VIDAL Laury – THIBAULT Manon

Dans le plan d'action régional P.A.S, des regroupements sur les territoires départementaux sont mis en place par la région pour les 2020 et 2019. Quant aux 2018, 2017 et 2016 qui souhaitent s'inscrire dans la filière P.A.S, des tests physiques et techniques sont organisés par la région.

1. Animation départementale

A la suite de la compétition équipe Anima'Gym du mois de mars, les 3 premières gymnastes 8, 9 et 10 ans des catégories Anima'Gym 1, 2, 3, 4 et 5 seront sélectionnées pour participer à un regroupement. La liste des sélectionnées sera diffusée aux clubs dans la semaine qui suit la compétition.

La commission technique se réservera le droit de sélectionner quelques gymnastes supplémentaires en fonction des résultats obtenus.

Le regroupement se déroulera sur une journée le mercredi 21 avril 2027 à Marseille (Gymnase Jean Bouin).

Les confirmations de participations se feront via un formulaire en ligne.

2. Journée échange / entraînement

Cette action est à destination des gymnastes qui concourent sur les nouveaux programmes Fédéral A et National C. Ce sera l'occasion d'échanger entre entraîneurs sur les nouveaux contenus et peaufiner la composition des mouvements.

Il se déroulera le Dimanche 8 novembre 2026.

Les engagements seront à réaliser sur EngaGym.



Référent administratif : PARASME Didier (gam.ffgym13@gmail.com)

Les actions à l'attention des gymnastes masculins sont désormais gérées par le Comité Régional Région Sud.



ORGANISATION COMMISSION TECHNIQUE

Référent administratif : MINASIAN Serge (gr13.ffgym13@gmail.com)

BOUREZ Danielle : Déléguée Technique GR / Compétitions (bourez.danielle@gmail.com)

CARRILLO Vanessa : Responsable Coupe Formation (carrillocgb@gmail.com)

CATALA Sandra : Relations CD 13 / CR REGION SUD

HERSELIN Maryne : Responsable juges (maryne.herselin@gmail.com)

GANDON Thomas : Formation de juges

COMPETITIONS

Le contrôle des licences et des engins sera OBLIGATOIRE sur les compétitions départementales.

PROGRAMME ANIMA GR

Programme réservé aux gymnastes des catégories LOISIRS des clubs.

Deux compétitions dans l'année :

- Le 14/02/2027, lors du championnat départemental des ensembles
- Le 04/04/2027, lors de l'OPEN 13

Les deux compétitions ne sont pas obligatoires. Au choix des clubs de participer à une seule compétition ou aux deux.

Ensemble composé de 6 à 15 gymnastes.

Deux catégories d'âge :

- Poussines + Benjamines (de 2016 à 2019) (8/9/10/11 ans)
- Toutes catégories (de 2015 et avant)

Musique de 2'00 à 3'00.

Thème pour cette saison : Plus de thème imposé

2 ou 3 engins : Massues + 1 ou 2 engins au choix.

La chorégraphie est à organiser comme les anciens fédérales C, c'est-à-dire :

- 3 parties de temps quasiment identique (tolérance de 10 secondes)
- Gymnastes et engins différents entre la 1^{ère} et 2^{ème} partie
- Sur la 3^{ème} partie : toutes les gymnastes avec les 2 engins des 2 premières parties ou un nouvel engin ou un accessoire.
- Toutes les gymnastes restent sur le praticable jusqu'à la fin
- Il faut au minimum 3 gymnastes sur le praticable sur les parties 1 et 2
- Aucun engin ne doit interagir avec les gymnastes basées à l'extérieur du praticable
- Il faut soigner les liaisons des entrées et des sorties pour permettre un changement de groupe harmonieux

Tenue : Au choix : Jupettes ou justaucorps ou short + débardeur ou autre Possibilité de chapeau, guêtre, mitaine,

Contrat technique :

- 1 équilibre en élément
- 1 rotation en élément
- 1 saut en élément

(1 élément au choix à réaliser dans chaque partie)

- 1 échange en partie 1 (pas d'exigence en termes de hauteur mais avec la technique de lancer)
- 1 échange en partie 2 (pas d'exigence en termes de hauteur mais avec la technique de lancer)
- 1 pas de danse minimum à mettre dans une des parties

Pas de palmarès « classique » à la fin de la compétition. Toutes les équipes seront récompensées par des prix :

- Prix du meilleur artistique,
- Prix de la meilleure technique,
- Prix de la meilleure exécution,
- Prix de la meilleure originalité,
- Prix du coup de cœur du jury
- Prix de la persévérance

.....

GYMNASTES

PROGRAMME P.A.S.

Le programme PAS est obligatoire pour l'accès à certaines catégories. Il concerne toutes les gymnastes à partir de 2020 (1^{ère} année poussine).

La date limite d'engagement est fixée **au 15 décembre 2026**. Les engagements se font au département/région.

Il n'y a que 2 étapes, au 2^{ème} et 3^{ème} trimestre. Il vous est quand même conseillé de travailler les tests physiques au 1^{er} trimestre.

Plus de mains libres imposés : chaque club devra créer son propre ML par niveau (2 ou 3) en respectant l'ordre des difficultés qui sera communiqué ultérieurement.

2 dates à retenir :

- Dimanche 24 janvier 2027 pour la 1ère étape

Présentation des 6 éléments techniques au cerceau + ballon + corde

Tests Physiques : 6 pour les CF2 – 10 pour les CF3

- Dimanche 11 avril 2027 pour la 2ème étape

Présentation des 6 éléments techniques au ruban.

Présentation de l'enchaînement au ML et aux massues en musique : enchainements libres en respectant l'ordre des éléments qui sera communiqué ultérieurement.

Se référer au règlement technique GR 2026-2027 et à la brochure PAS 2026.

Il est impératif de bien lire les différents documents à votre disposition, afin d'être au clair avec tous les changements.

REGROUPEMENTS GYMNASTES

Les 2 et 3 janvier 2027 :

Stage pour les individuelles qualifiées pour le championnat de France individuelles de fin janvier 2027 et pour les individuelles par équipes qualifiées au championnat de France de février, avec leurs entraîneurs.

La présence de la juge ou des juges convoquées pour les Bouches du Rhône ainsi que des différents juges clubs est souhaitée.

Le but de ce regroupement est de finaliser, conseiller et vérifier les enchainements des gymnastes qualifiées en finale.

L'organisation sera finalisée à la suite du championnat régional et repêchages et donc du nombre de gymnastes des Bouches-du-Rhône qualifiées.

OPEN 13

Dimanche le 04 avril 2027

Cette compétition concerne tous les ensembles et duos régionaux, fédéraux et nationaux.

Cette année, vu la réforme des programmes de la FFG, nous ajoutons les individuelles.

Attention : Ça ne sera que pour les gymnastes n'étant pas engagées dans les compétitions individuelles et individuelles par équipe de début de saison. Un contrôle sera bien sur effectué.

1 seul niveau de compétition (équivalent au niveau des anciennes individuelles régionales des saisons précédentes).

Catégories d'âges et engins :

- 13 ans et – (2015 et moins) : Cerceau
- 14/17 ans (de 2010 à 2014) : Ballon
- 18 ans et (2009 et moins) : Massues

Contrat technique :

- 3 difficultés à 0.10, une de chaque groupe (pas de diff d'équilibre à 0.20 réalisée sur pied plat)
- 2 R max avec rotations verticales
- 6 DA max



Représentant Technique TeamGym : Justine DELESPAUL

Informations à venir prochainement.

BabyGym



Représentant Technique Gym Pour Tous : Charlotte ARAGONES

REGROUPEMENT GYMNASTES

Un regroupement d'animation à l'attention des Baby Gym nés en 2021 sera mis en place sur la compétition Anima'Gym GAF des 29 et 30 mai 2027.

Les enfants évolueront sur parcours pédagogique dont le contenu sera transmis aux clubs dès qu'il sera finalisé. Les clubs pourront ainsi préparer les enfants à cet événement.

Ils recevront un diplôme et un goodies à l'effigie du Comité Départemental 13 à la fin de la manifestation.

Les objectifs :

- Journée de partage interclubs
- Visibilité des progrès des enfants pour les parents
- Dynamique commune départementale
- Fidélisation des licenciés

Les compléments d'information à ce regroupement seront transmis par mail lors de l'ouverture des inscriptions (qui se feront via une formulaire en ligne).

CAFE DE LA BABY GYM

Une matinée d'échanges sur la pratique Baby Gym sera organisée avec les encadrants de cette discipline (diplômés ou non) en présence de notre référente et experte Charlotte ARAGONES .

Le Dimanche 4 octobre 2026 de 9h30 à 12h30 au Complexe Sportif de La Pioline à Aix.

- Partage d'ateliers de motricité fine
- Partage de parcours pédagogiques et d'ateliers
- Echange sur la pratique dans les clubs
- Création d'un réseau entre animateurs
- etc...