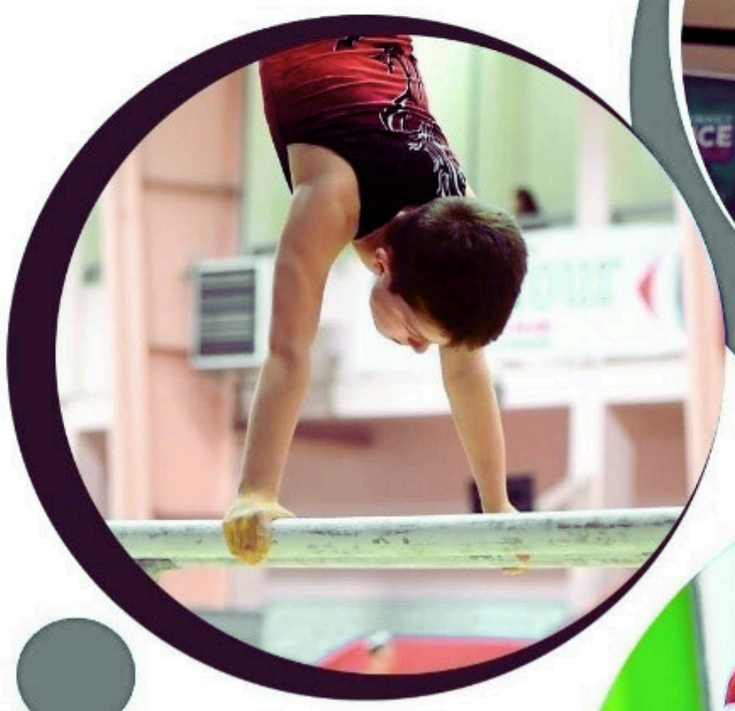
FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ DÉPARTEMENTAL BOUCHES DU RHONE

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

2025/2026



PHOTOFOR

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS BOUCHES DU-RHÔNE

AGENCE NATIONALE DU SPORT

Teamshop.fr
EQUIPEMENTIER SPORTIF

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE

PASSION GYM
06 85 02 07 08
www.passion-gym.com

1

GÉNÉRALITÉS ADMINISTRATIVES

SIEGE SOCIAL

Immeuble Le Régence III
11, rue du pilote Larbonne
13700 MARIGNANE

Pour nous contacter
Sabrina MELERO – Coordinatrice Technique
04 42 77 80 32

Horaires d’ouverture : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30

http://www.ffgym13.fr/

ffgym13@gmail.com

Comité Départemental des Bouches du Rhône
Gym sportive
Boîte postale 96
13721 MARIGNANE CEDEX

REGLEMENTATION GENERALE - COMPETITIONS

GYMNASTES

Licence : elle est à présenter lors du contrôle.

- Palmarès : Présence au palmarès en tenue de compétition, sinon les gymnastes ne seront pas admis au palmarès. Pour absence ou tenue incorrecte, le ou les gymnastes pourront être déclassés.
- Comportement : les gymnastes ne sont pas autorisés à filmer ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils sont invités à respecter et suivre les directives de la direction de compétition et à adopter une attitude correcte sur les différents plateaux (magnésie, effets personnels, déplacement, bruit ...etc)
- En cas de non-respect, le club pourrait se voir appliquer une amende de 150 euros.

JUGES

Tenues : La tenue des juges devra se rapprocher le plus possible de la tenue officielle à savoir : pour les hommes, pantalon gris, chemise blanche, cravate, veste bleue. Pour les dames, jupe/pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, veste bleue/noire, chaussures de ville (attention, le port des talons n'est pas autorisé).
En cas de non-respect de cette règle, une amende de 150 € sera appliquée.

- l'usage du téléphone portable est interdit sur l'aire de compétition.
- Les juges doivent être présents dès la réunion des juges, en tenue officielle.
- Tout retard à la réunion sera sanctionné par une amende de 50 €.
- Les juges non présents à la réunion ne pourront pas juger et seront considérés comme absents.
- Toute absence de juge sera pénalisée par une amende d'un montant de 150 €.

Gymnastique rythmique

- Le juge qui officie l'après-midi a l'obligation de participer à la réunion du matin.

ENTRAINEURS

- Tenues : "survêtement complet ou pantalon de survêtement et tee-shirt/polo de sport" exigence de tenue sportive (y compris les chaussures) et décente (pas de short, de débardeur, de pantacourt, ni de claquettes) » si 2 entraîneurs, t-shirt ou polo ou veste de survêtement identique et bas de survêtement de couleur uniforme » plateau de compétition interdit aux entraîneurs avec des béquilles ou un plâtre.
- Comportement : Les entraineurs ne peuvent ni filmer, ni photographier ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils doivent adopter une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables de la compétition et assurer la discipline des gymnastes qu'ils encadrent.
- En cas de manquement à ces principes, une pénalité d'1 point sera appliquée sur le total de l'équipe ou l'individuel.
- Obligation de s'inscrire sur EngaGym lors de chaque compétition dans "accréditation entraîneur" afin de pouvoir accéder à l'aire d'échauffement et de compétition.

DROITS D'ENGAGEMENTS 2025-2026

Les droits d'engagement seront à régler via EngaGym. Paiement par carte bancaire uniquement, **virements bancaires INTERDITS**.

Clubs du département					
	Individuels	Équipes - Ensembles	Open Indiv	Open Ensembles / Duos	Coupe Formation
GAF - GAM	11 €	20 €	7 €	12 €	
GR	11 €	20 €		12 €	6 €

Clubs hors département			
	Individuels	Équipes - Ensembles	Coupe Formation
GAF - GAM - GR	20 €	35 €	15 €

Forfaits et modifications

Les forfaits doivent être signalés, par écrit, au maximum 10 jours avant la compétition. Dans le cas contraire, les droits d'engagement restent acquis (sauf avec certificat médical). Les certificats médicaux devront être mis en ligne sur EngaGym lors de la déclaration du forfait. Au-delà, le droit d'engagement reste acquis au comité départemental.

Concernant les modifications de composition d'équipe, aucune modification ne pourra être effectuée après le LUNDI 12h00 précédant la compétition (sauf avec certificat médical).

COMPOSITION COMITE DEPARTEMENTAL

BUREAU	Présidente	**GAMBI Chantal**
	Secrétaire	**ABOU Vanessa**
	Trésorière	**DURAND-SECRET Véronique**
	Délégué Technique Général	**GARCIN Patrice**
	Vice-Présidente	**CARVIN Nadine**
	Vice-Président	**RUIZ Serge**
COMITE DIRECTEUR	Membres	**CASANELLI D'ISTRIA Annick, CATALA Patrice, MINASIAN Serge, PARASME Didier, SALLE Daniel**
	Représentant Technique GAF	**MEURISSE Séverine**
	Représentant Technique GAM	**PEYTOUREAU Michaël**
	Représentant Technique GR	**BOUREZ Danielle**
	Représentant Technique GPT	**ARAGONES Charlotte**
	Représentant Technique PARKOUR	**MARTIN Cédric**
	Représentant Technique TEAMGYM	**DELESPAUL Justine**

COMMISSIONS TECHNIQUES	GAF	**GUSMAROLI Sarah**
		SERRA Manon
		THIBAULT Manon
		VIDAL Laury
	GAM	**LOMBARD William**
	GR	**CARRILLO Vanessa**
		CATALA Sandra
		GANDON Thomas
		HERSELIN Maryne
	GPT	**GONGORA Morgane**
		GRALAK Niña

2

CALENDRIER

CALENDRIER COMPETITIF 2025/2026

DISCIPLINE	COMPETITIONS	DATE	
GR	Championnat Départemental Individuel	Dimanche 12 octobre 2025	Martigues
GR	Etape 1 Coupe Formation 2 et 3	Samedi 7 février 2026	Salon de Provence
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	Dimanche 8 février 2026	Salon de Provence
GR	Etape 2 Coupe Formation 2 et 3	Samedi 2 mai 2026	Port de Bouc
GR	Open Gym 13	Dimanche 3 mai 2026	Marseille
GAM	Championnat Départemental EQUIPES performance Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / B / Anima'Gym	18 janvier 2026	Avignon
GAF GAM	Open Gym 13 Championnat Départemental INDIVIDUEL Performance / Fédéral	23, 24 et 25 janvier 2026 (début compétition vendredi soir)	Istres
GAF	Championnat Départemental EQUIPES performance Compétition orientation EQUIPES Fédéral A	31 janvier et 1er février 2026	Marseille
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A7 + AnimaGym	21 et 22 mars 2026	Auriol
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	6 et 7 juin 2026	Marignane

CALENDRIER DES ACTIONS

DISCIPLINE	ACTION	DATE	LIEU
GR	Championnat Départemental Individuel	Dimanche 12 octobre 2025	Martigues
GAF	Regroupement Performance	Samedi 6 décembre 2025	
GR	Stage préparatoire individuelles	3 et 4 janvier 2026	
GAM	Champ Dép EQUIPES PERF / Fédéral A	18 janvier 2026	Avignon
TEAM	Regroupement Teamgym	18 janvier 2026	Marignane
GAF GAM	Open Gym 13 / Champ Dép INDIVIDUEL	23, 24 et 25 janvier 2026	Istres
GAF	Champ Dép EQUIPES PERF / Fédéral A	31 janvier et 1er février 2026	Marseille
GR	Etape 1 Coupe Formation 2 et 3	Samedi 7 février 2026	Salon de Provence
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	Dimanche 8 février 2026	Salon de Provence
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A7 + AnimaGym	21 et 22 mars 2026	Auriol
GAF	Regroupement Anima’Gym	25 avril 2026	
GR	Etape 2 Coupe Formation 2 et 3	Samedi 2 mai 2026	Port de Bouc
GR	Open Gym 13	Dimanche 3 mai 2026	Marseille
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	6 et 7 juin 2026	Marignane

3

GÉNÉRALITÉS TECHNIQUES

INFORMATIONS GENERALES - COMPETITIONS

ENGAGEMENTS EN LIGNE

Se font via l'interface ENGAGYM sur site http://www.ffgym.fr (connecter avec vos codes clubs). Lorsque le prévisionnel est clos, vous avez l'obligation de nous informer de tout changement concernant le nombre d'engagés.

GESTION DES FORFAITS

Elle se fait via EngaGym 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat). Vous pouvez effectuer, s'il y a lieu, une demande de repêchage.

DJGym - GESTION DES MUSIQUES

Vous devrez télécharger les musiques de vos gymnastes via cet espace (au format MP3).
Attention à la dénomination du fichier (pas d'accent, ni de caractères spéciaux)
Les musiques étant téléchargées le mardi qui précède la compétition, tout changement devra être accompagné d'une information par mail (ffgym13@gmail.com).
Aucune musique ne sera prise en compte si elle est téléchargée après le mercredi midi qui précède la compétition.
Venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

ORDRE DE PASSAGE COMPETITION

Les organigrammes départementaux sont établis par tirage au sort via le logiciel Ordogym. Lorsqu'il y a plusieurs équipes d'un même club dans la même catégorie, nous répartissons 1 équipe par tour ou tous les deux tours.
Dans le cas d'un double plateau, nous essayons de positionner les équipes d'un même club sur le même tour, aux mêmes agrès.

Pour les compétitions individuelles GAF GAM, le regroupement par clubs est privilégié et les agrès sont déterminés par tirage au sort.

Pour les compétitions individuelles GR, le tirage au sort détermine l'ordre de passage. Nous sommes cependant vigilants sur le fait que ce ne soit pas le même club qui débute sur plusieurs catégories ou bien que les gymnastes d'un même club s'enchaînent dans une même catégorie.

COMPOSITIONS D'EQUIPES/ENSEMBLES

Les changements de compositions d'équipes / ensembles sont à faire **AVANT LE LUNDI MIDI** précédant la compétition. Passé ce délai, les gymnastes ne pourront pas participer à la compétition, excepté pour raison médicale (joindre le certificat)

JugeGym

Les clubs devront impérativement engager nominativement leurs juges dans les délais précisés sur les événements. L'engagement des juges permettra de les intégrer à l'organigramme et de référencer leur jugement en compétition sur le E-Carnet (dématérialisation du livret de juge)

GAF

GYMNASTES

Responsables Gymnastes : VIDAL Laury – THIBAULT Manon

Dans le plan d'action régional P.A.S, des regroupements sur les territoires départementaux sont mis en place par la région pour les 2019 et 2018. Quant aux 2017, 2016 et 2015 qui souhaitent s'inscrire dans la filière P.A.S, des tests physiques et techniques sont organisés par la région.

Animation départementale

A la suite de la compétition équipe Anima'Gym du mois de mars, les 3 premières gymnastes 8, 9 et 10 ans des catégories Anima'Gym 1, 2, 3, 4 et 5 seront sélectionnées pour participer à un regroupement. La liste des sélectionnées sera diffusée aux clubs dans la semaine qui suit la compétition.

La commission technique se réservera le droit de sélectionner quelques gymnastes supplémentaires en fonction des résultats obtenus.

Le regroupement se déroulera sur une journée le samedi 25 avril 2026 (lieu à déterminer)

Les confirmations de participations se feront via un formulaire en ligne.

Regroupement PERFORMANCE

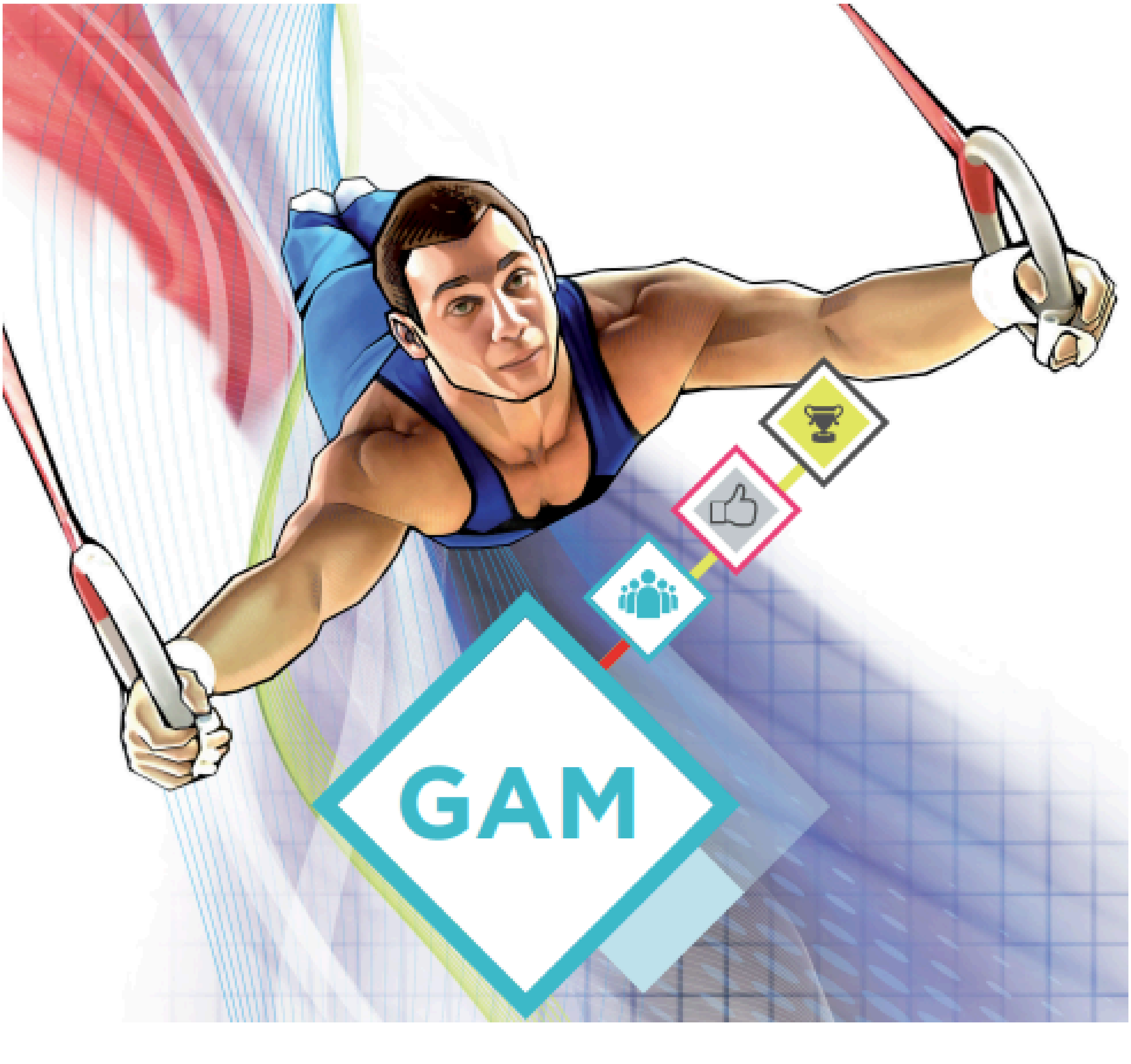
Ce regroupement est à l'attention des gymnastes ayant un potentiel de qualification aux Championnats de France.

Il se déroulera le samedi 6 décembre 2026.

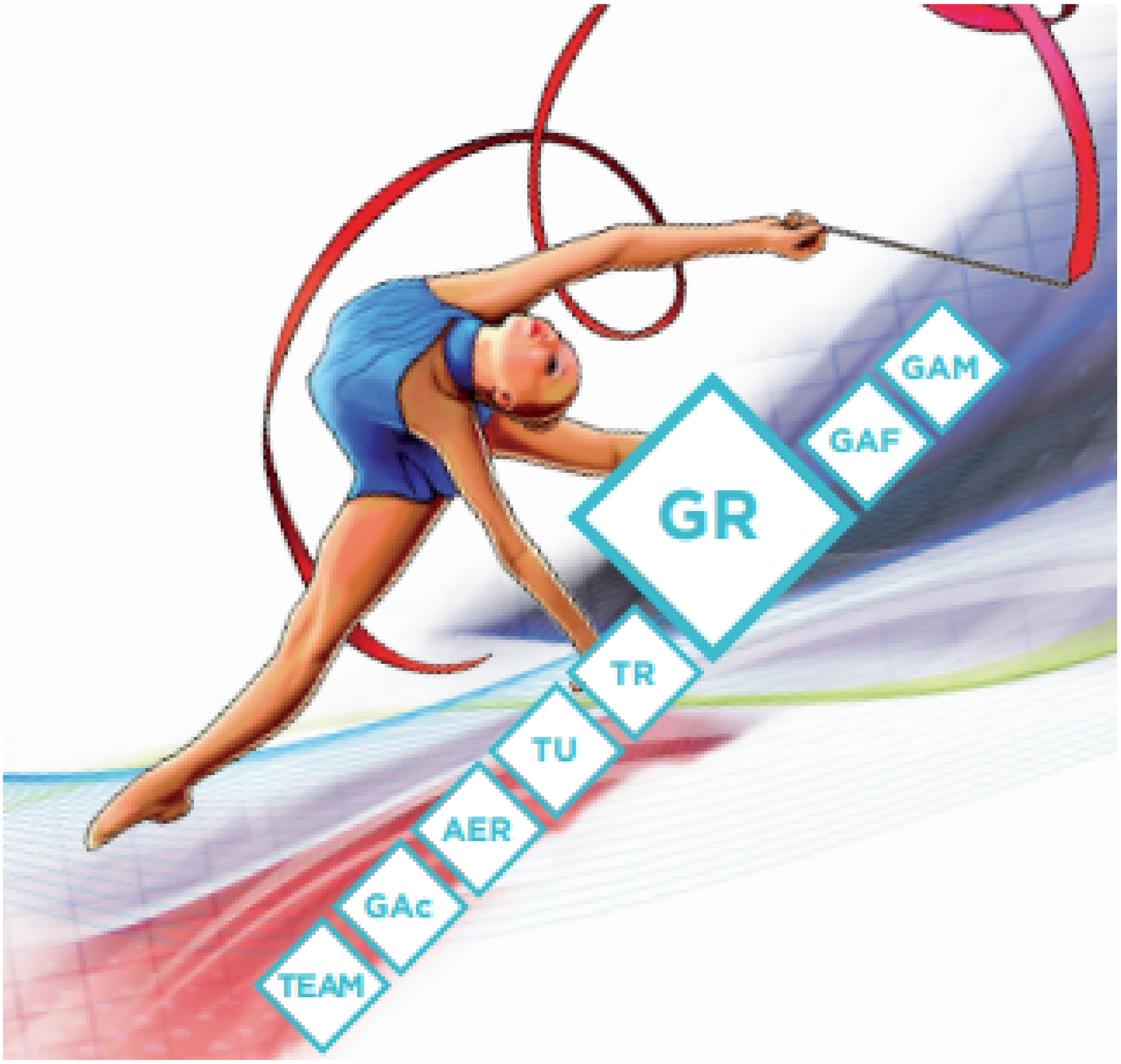
Les engagements seront à réaliser sur EngaGym.

Objectifs :

- Echanges juges / entraîneurs après chaque agrès
- Préparation de la saison compétitive
- Compétition format individuel pour peaufiner les stratégies de composition d'équipe
- Pas de classement (les notes seront transmises aux clubs directement)


GAM

Les actions à l’attention des gymnastes masculins sont désormais gérées par le Comité Régional Région Sud.


GR
GAM
GAF
TR
TU
AER
GAc
TEAM

ORGANISATION COMMISSION TECHNIQUE

BOUREZ Danielle : Déléguée Technique GR / Compétitions (bourez.danielle@gmail.com)
CARRILLO Vanessa : Responsable Coupe Formation
CATALA Sandra : Relations CD 13 / CR REGION SUD
HERSELIN Maryne : Responsable juges
GANDON Thomas : Formation de juges

COMPETITIONS

Le contrôle des licences et des engins sera OBLIGATOIRE sur les compétitions départementales.

PROGRAMME ANIMA GR

Programme réservé aux gymnastes des catégories LOISIRS des clubs.
Deux compétitions dans l'année :
- Le 08/02/2026, lors du championnat départemental des ensembles
- Le 03/05/2026, lors de l'OPEN 13

Les deux compétitions ne sont pas obligatoires. Au choix des clubs de participer à une seule compétition ou aux deux.

Une seule catégorie : 2017 et avant / Equipe composé de 6 à 15 gymnastes.

Musique de 2'00 à 3'00.

Thème pour cette saison : **Notre Provence**

2 ou 3 engins : Cerceaux + 1 ou 2 engins au choix. Petite partie ML autorisée : 15 secondes maximums

Possibilité d'inclure des accessoires : foulards, cannes, voiles, …. Mais ne doivent pas prédominer sur le travail à l'engin.
Tenue : Au choix : Jupettes ou justaucorps ou short + débardeur ou autre …. Possibilité de chapeau, guêtre, mitaines, ….

Nouveauté ! un petit contrat technique est demandé :
- 1 équilibre en élément
- 1 rotation en élément
- 1 saut en élément
- 1 échange avec minimum 4 gymnastes de l'ensemble
- 1 pas de danse minimum

Les ensembles seront notés en Technique, Artistique (simplifié) et Exécution et seront classées selon ces 3 modules.

OPEN 13
Une réflexion est en cours sur le système d'attribution des points du Challenge Christian SEGUIER.
les clubs en seront informés dès que ce sera finalisé.

GYMNASTES

COUPE FORMATION
La CF est obligatoire pour l'accès à certaines catégories. Elle concerne toutes les gymnastes à partir de 2019 (1ère année poussine).

La date limite d'engagement est fixée au 15 décembre 2025. Les engagements se font au département.
Il n'y a que 2 étapes, au 2ème et 3ème trimestre. Il vous est quand même conseillé de travailler les tests physiques au 1er trimestre.

Les mains libres imposés CF2 + CF3 : ATTENTION NOUVEAU !
Possibilité de garder les imposés existants ou de créer ses propres imposés internes à chaque club en respectant l'ordre des éléments actuels pour la saison 2025/2026

2 dates à retenir :

- **Samedi 7 février 2026 pour la 1ère étape**

Présentation du ML + Enchaînement au **ballon** + Tests Physiques

Pour la CF2 : ML + Enchaînement au **ballon** + 6 Tests Physiques.
Le ML est créé par la région ou le club ATTENTION, l'ordre des éléments au BALLON sera imposé.
Pour la CF3 : ML + Enchaînement au **ballon** + 9 Tests Physiques.
Le ML se trouve sur le site ffgym.fr, puis « compétitions », puis « base documentaire », « GR » et NOUVEAU pour le BALLON, même principe que la CF 2.

- **Samedi 2 mai 2026 pour la 2ème étape**

Présentation du ML CF 2 ou CF 3 (identique à la 1ère étape) + tests techniques aux 4 autres engins.
Pour les CF2 et CF 3 : ML + 6 éléments sous forme d'ateliers.
Les gymnastes présentant la CF2 et CF3 devront bien connaitre les éléments techniques aux engins.

Se référer au règlement technique GR 2025-2026

Il est impératif de bien lire les différents documents à votre disposition, afin d'être au clair avec tous les changements concernant la coupe formation.

REGROUPEMENTS GYMNASTES

Les 3 et 4 janvier 2026.

Stage pour les **gymnastes qualifiées pour le championnat de France individuel** de janvier 2026, avec leurs entraineurs.
La présence de la juge ou des juges convoquées pour les Bouches du Rhône ainsi que des différents juges clubs est souhaitée.
Le but de ce regroupement est de finaliser, conseiller et vérifier les enchainements des gymnastes qualifiées en finale.
L'organisation sera finalisée à la suite du championnat régional et repêchages.

GAM
GAF
GR
TR
TU
AER
GAc
TEAM

Représentant Technique TeamGym : Justine DELESPAUL

REGROUPEMENT GYMNASTES

Dimanche 18 janvier 2026 de 10h à 17h au Gymnase du Bolmon à Marignane.

Le regroupement est à l'attention des clubs qui débutent la TeamGym ou bien qui souhaitent préparer leur saison compétitive.

Les inscriptions seront à confirmer par un formulaire Google lorsque la date aura été positionnée.
Ouvert aux gymnastes et entraineurs.

Objectifs
Découverte de la discipline pour les clubs souhaitant se lancer (création partielle d'une chorégraphie, passage en cascade en mini-tramp et tumbling).
Réponses aux questions sur le programme départemental et national.
Démonstration d'une équipe compétitive.

Les clubs n'ayant pas suffisamment de gymnaste pour créer une équipe peuvent les emmener pour essayer de regrouper 2 clubs.

Baby Gym

Représentant Technique Gym Pour Tous : Charlotte ARAGONES

REGROUPEMENT GYMNASTES

Un regroupement d'animation à l'attention des Baby Gym (3/6 ans) sera mis en place. Date à déterminer (8 février ou 5 avril 2026)

Années d'âge : 2020, 2021, 2022 et 2023

Dans l'esprit des Pitchounes Gym 13 (pour ceux qui y auraient participé), cet événement permettra aux enfants d'évoluer sur parcours pédagogique géant pendant 45 minutes où ils pourront découvrir les différentes disciplines (GAF-GAM-GR), le final se voudra festif autour du flashmob de la Baby Gym Région Sud.

L'objectif de cette matinée est de rassembler parents (dans le public) et enfants sur un événement départemental en partageant un moment de « gym » avec les autres clubs.

Le complément d'information à ce regroupement seront transmis par mail lors de l'ouverture des inscriptions (qui se feront via EngaGym sur notre site internet).

REGROUPEMENT ANIMATEURS

Un sondage a été envoyé dans les clubs afin d'organiser une matinée d'échanges sur la pratique Baby Gym.

- Partage d'ateliers de motricité fine
- Partage de parcours pédagogiques et d'ateliers
- Echange sur la pratique dans le club
- etc…