



Comité Départemental 13

Marignane, le mardi 6 janvier 2026

Objet : Championnat Départemental GAF GAM Individuel – Open Gym 13

Madame, Monsieur,

Le Championnat départemental GAF GAM Individuel, Equipes GAM et l'Open Gym 13 se dérouleront les :

Vendredi 16, Samedi 17 et Dimanche 18 janvier 2026 à Istres

Compétition : Halle polyvalente – Rue de l'équerre - Place champollion – 13800 ISTRES

Echauffement : Salle Budokan (face à la halle) – Rue de l'équerre - Place champollion – 13800 ISTRES

Rotations

Lors des changements d'agrès, les gymnastes n'auront pas à se présenter devant la table des juges. Ils iront directement se préparer pour l'échauffement, ou bien pour leur passage, dans la mesure où les ordres de passage sont déjà déterminés.

Droits d'entrée

3.00 € (gratuité pour tout licencié FFG sur présentation de la licence et d'une pièce d'identité)

Musiques

Les musiques seront gérées informatiquement, nous vous demandons de venir tout de même avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques en cas de problème.

Organigramme

L'organigramme sera susceptible d'être modifié en fonction des forfaits.

Veuillez noter qu'aucune demande de changement de groupe ou de subdivision ne sera acceptée.

Echauffement

Merci de bien vouloir être attentif aux directives ci-après :

1. Seuls les gymnastes du 1^{er} tour du samedi matin (GAF plateau B et GAM) et du dimanche matin s'échaufferont directement sur le plateau de compétition et ne bénéficieront donc pas d'échauffement pendant la compétition.
2. Hors compétition du vendredi (échauffement articulaire sur le plateau de compétition), tous les autres gymnastes bénéficieront d'un échauffement articulaire de 30 minutes, qui se fera dans le dojo situé à 5 min à pied du gymnase (15 minutes sont prévues entre la fin d'échauffement et le début de la compétition).

Immeuble le Régence III – 11, Rue du Pilote Larbonne - 13700 MARIGNANE

: B.P. 96 13721 MARIGNANE CEDEX : 04 42 77 80 32

: ffgym13@gmail.com

: <http://www.ffgym13.fr>

FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE

Fondée le 28 septembre 1873

Reconnue d'utilité publique



Comité Départemental 13

3. Organisation du temps d'échauffement pendant la compétition (géré par les juges) :

- Anima'Gym, Fédérale A GAM GAF : 35 secondes par gymnaste, 2 sauts maximum
- Performance GAF GAM : cf lettre FFGYM pour les temps d'échauffement

Jury

Les noms des juges qui officient sur le week-end devront être renseigné sur le fichier Excel et dans EngaGym **pour le dimanche 11 janvier 2026 au plus tard.**

Nous vous demandons de respecter impérativement le niveau de juge demandé. Toute absence de juge sera pénalisée par une amende de 150 euros.

Droits d'engagements

A régler uniquement **ENTRE LE MARDI 13 JANVIER ET LE JEUDI 15 JANVIER 2026. Paiement par carte bancaire UNIQUEMENT.**

Forfaits

Tous les forfaits devront obligatoirement être déclarés via l'espace EngaGym. Vous pourrez y joindre le certificat médical, s'il y a lieu, et demander éventuellement un repêchage (pour le Championnat Départemental).

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, nos salutations sportives les meilleures.

La Présidente
Chantal GAMBI

Immeuble le Régence III – 11, Rue du Pilote Larbonne - 13700 MARIGNANE

: B.P. 96 13721 MARIGNANE CEDEX : 04 42 77 80 32

: ffgym13@gmail.com

: <http://www.ffgym13.fr>