



BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE 2024 – 2025

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !**

COMME POUR PAULINE DUTOUR, MEMBRE DE L'EQUIPE DE FRANCE GYM

*Une belle
histoire commence
toujours dans un
club ffgym !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !**

COMME POUR SAMIR AIT SAID, MEMBRE DE L'EQUIPE DE FRANCE GYM

*Une belle
histoire commence
toujours dans un
club ffgym !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

C'EST LA RENTRÉE : RDV À LA GYM !

VENEZ PRATIQUER LA GYMNASTIQUE RYTHMIQUE

*Le club ffgym est une
famille qui porte les gymnastes
à leur meilleur niveau !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV AU TRAMPO !**

COMME POUR ALLAN MORANT, MEMBRE DE L'EQUIPE DE FRANCE DE TRAMPOLINE

*Un futur
champion
se construit
dans un club
ffgym !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !**

POUR FAIRE DE LA BABY GYM, DE LA GYM OU DE L'ACCESS GYM

*Une belle
histoire commence
toujours dans un
club ffgym !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !**

POUR PRATIQUER L'ÉNERGIC, LE PARCOURS OU LE TUMBLING

*Le club ffgym est
une famille qui porte
les gymnastes à leur
meilleur niveau !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym

**C'EST LA RENTRÉE :
RDV À LA GYM !**

POUR PRATIQUER LA GYMNASTIQUE ACROBATIQUE OU LA TRAMPOLINE

*Dans un club ffgym, les victoires se partagent.
S'y inscrire, c'est vivre une expérience
collective enrichissante !*

FÉDÉRATION FRANÇAISE
Gym



1 ADMINISTRATIF

C o n t a c t s

Siège social


Immeuble Le Régence III
11, rue du pilote Larbonne
13700 MARIGNANE

Site


<http://www.ffgym13.fr/>

Pour nous contacter

Sabrina MELERO – Coordinatrice Technique

 04 42 77 80 32

 ffgym13@gmail.com

 **Comité Départemental des Bouches du Rhône**
Gym sportive
Boîte postale 96
13721 MARIGNANE CEDEX

Horaires d'ouverture : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30

REGLEMENTATION GENERALE - COMPETITIONS

GYMNASTES

Licence : elle est à présenter lors du contrôle.

- Palmarès : Présence au palmarès en tenue de compétition, sinon les gymnastes ne seront pas admis au palmarès. Pour absence ou tenue incorrecte, le ou les gymnastes pourront être déclassés.
- Comportement : les gymnastes ne sont pas autorisés à filmer ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils sont invités à respecter et suivre les directives de la direction de compétition et à adopter une attitude correcte sur les différents plateaux (magnésie, effets personnels, déplacement, bruit ...etc)
- En cas de non-respect, le club pourrait se voir appliquer une amende de 150 euros.

JUGES

Tenues : La tenue des juges devra se rapprocher le plus possible de la tenue officielle à savoir : pour les hommes, pantalon gris, chemise blanche, cravate, veste bleue. Pour les dames, jupe/pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, veste bleue/noire, chaussures de ville (*attention, le port des talons n'est pas autorisé*).

En cas de non-respect de cette règle, une amende de 150 € sera appliquée.

- l'usage du téléphone portable est interdit sur l'aire de compétition.
- Les juges doivent être présents dès la réunion des juges, en tenue officielle.
- Tout retard à la réunion sera sanctionné par une amende de **50 €**.
- Les juges non présents à la réunion ne pourront pas juger et seront considérés comme absents.
- Toute absence de juge sera pénalisée par une amende d'un montant de **150 €**.

Gymnastique rythmique

- Le juge qui officie l'après-midi a l'obligation de participer à la réunion du matin.

ENTRAINEURS

- Tenues : Pas de tenue de ville. Le survêtement doit être identique à celui des gymnastes.
- Comportement : Les entraîneurs ne peuvent ni filmer, ni photographier ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils doivent adopter une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables de la compétition et assurer la discipline des gymnastes qu'ils encadrent.
- En cas de manquement à ces principes, une pénalité d'1 point sera appliquée sur le total de l'équipe ou l'individuel.

DROITS D'ENGAGEMENTS 2023-2024

Les droits d'engagement seront à régler via EngaGym. Veuillez privilégier le paiement par carte bancaire.

Clubs du département				
	Individuels	Équipes - Ensembles	Open	Coupe Formation
GAM -GAF	11 €	20 €	7 €	
GR			12 €	6 €
Autres			7 €	

Clubs hors département			
	Individuels	Équipes - Ensembles	Coupe Formation
GAM – GAF – GR	20 €	35 €	15 €

Forfaits et modifications

Les forfaits doivent être signalés, par écrit, au maximum 10 jours avant la compétition. Dans le cas contraire, les droits d'engagement restent acquis (sauf avec certificat médical). Les certificats médicaux devront être mis en ligne sur EngaGym lors de la déclaration du forfait. Au-delà, le droit d'engagement reste acquis au comité départemental.

Concernant les modifications de composition d'équipe, aucune modification ne pourra être effectuée après le LUNDI 12h00 précédant la compétition (sauf avec certificat médical).

COMPOSITION COMITE DEPARTEMENTAL

Présidente
GAMBI Chantal

Secrétaire
ABOU Vanessa

Trésorière
DURAND-SECRET Véronique

Vice-Présidente
CARVIN Nadine

Délégué Technique Général
GARCIN Patrice

Vice-Président
RUIZ Serge

Membres
**CASANELLI D'ISTRIA Annick, CATALA Patrice, MINASIAN Serge, PARASME Didier,
SALLE Daniel, SALTEL David**

Commission technique GAF
- **MEURISSE Séverine (RT)**
- GUSMAROLI Sarah
- SERRA Manon
- THIBAUT Manon
- VIDAL Laury

Commission technique GAM
- **(RT)**
- LOMBARD William

Commission technique GR
- **BOUREZ Danielle (RT)**
- CARRILLO Vanessa
- CATALA Sandra
- HERSELIN Maryne
- GANDON Thomas

Commission technique
GPT
- **ARAGONES Charlotte (RT)**
- GONGORA Morgane
- GRALAK Nina

Commission technique
PARKOUR
- **MARTIN Cédric (RT)**

Autorisation Parentale

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e).....

Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur

Nom et prénom : Date de naissance :

Numéro de licence :

L'autorise à participer aux actions pour lesquelles il sera convoqué par le Comité Départemental de Gymnastique des Bouches-du-Rhône (suivant convocation), et à participer aux activités qui lui seront proposées par les responsables.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents :

.....

Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence :

Adresse :

N° tel. Domicile : N° tel. Travail :

Lien de parenté avec l'enfant :

N° d'immatriculation :

Caisse de sécurité sociale :

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non

Si OUI, lequel ?

Est-il allergique à certains médicaments ?

Si OUI, lesquels ?

Date de la dernière vaccination antitétanique ?

J'accepte que mon fils, ma fille soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.

J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie - réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant :

Adresse :

N° de téléphone :

Fait à : le

Signature précédée de la mention

LU ET APPROUVE

2 CALENDRIER



COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

SAISON 2024/2025

DISCIPLINE	COMPETITION	DATE	CLUB ORGANISATEUR
GR	Championnat Départemental Individuel	Dimanche 13 octobre 2024	SCO SAINTE MARGUERITE
GR	Etape 1 Coupe Formation	Dimanche 2 février 2025	SLC MARTIGUES GR
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	Dimanche 2 mars 2025	GR VITROLLES
GR	Etape 2 Coupe Formation	Samedi 3 mai 2025	GRC SALON GRANS
GR	Open Gym 13	Dimanche 4 mai 2025	GRC SALON GRANS
GAF GAM	Open Gym 13	24, 25 et 26 janvier 2025 (début compétition vendredi soir)	EGIE
GAF GAM	Championnat Départemental INDIVIDUEL Performance / Fédéral		
GAF	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A + A9	1er et 2 février 2025	A déterminer
GAM	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / B / Anima'Gym		
GAF GAM	Championnat Départemental EQUIPES performance		
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A7 + AnimaGym	15 et 16 mars 2025	AS LAMBESCAINE
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	31 mai et 1er juin 2025	AVENIR MASSALIA

<i>Date</i>	<i>Discipline</i>	<i>Action</i>	<i>Lieu</i>
29/08/2024	ADMIN	Assemblée Générale	Cabriès
14 et 15/09/2024	TOUTES	Vital Sport	Bouc-Bel-Air
13/10/2024	GR	Championnat Départemental Individuel	Marseille
3 et 4/01/2025	GR	Regroupement gymnastes n°1	
24, 25 et 26/01/2025	GAF - GAM	Open Gym 13	Istres
		Championnat Départemental Individuel	
1er et 2/02/2025	GAF	Compétition d'orientation Fédéral A / A 9	
	GAF	Championnat Départemental Equipes PERFORMANCE	
	GAM	Championnat Départemental Equipes PERF - FED - Anima'Gym	
02/02/2025	GR	Etape 1 Coupe Formation	Martigues
02/03/2025	GR	Championnat Départemental Ensembles	Vitrolles
15 et 16/03/2025	GAF	Compétition d'orientation Fédéral B / A 7 - Anima'Gym	Lambesc
08/04/2025	GAF	Regroupement Anima'Gym	
03/05/2025	GR	Etape 2 Coupe Formation	Salon
04/05/2025	GR	Open Gym 13	Salon
31/05 et 01/06/2025	GAF	Finale Fédérale A et B - Anima'Gym	Marseille

3. T E C H N - I Q U E

INFORMATIONS GENERALES - COMPETITIONS

1. ENGAGEMENTS EN LIGNE

Se font via l'interface ENGAGYM sur site <http://www.ffgym.fr> (connecter avec vos codes clubs). Lorsque le prévisionnel est clos, vous avez l'obligation de nous informer de tout changement concernant le nombre d'engagés.

Gestion des forfaits :

Elle se fait via EngaGym 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat). Vous pouvez effectuer, s'il y a lieu, une demande de repêchage.

2. DJGym - GESTION DES MUSIQUES

Vous devrez télécharger les musiques de vos gymnastes via cet espace (au format MP3).

Attention à la dénomination du fichier (pas d'accent, ni de caractères spéciaux)

Les musiques étant téléchargées le mardi qui précède la compétition, tout changement devra être accompagné d'une information par mail (ffgym13@gmail.com).

Aucune musique ne sera prise en compte si elle est téléchargée après le mercredi midi qui précède la compétition.

Venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

3. ORDRE DE PASSAGE COMPETITION

Les organigrammes départementaux sont établis par tirage au sort via le logiciel Ordogym. Lorsqu'il y a plusieurs équipes d'un même club dans la même catégorie, nous répartissons 1 équipe par tour ou tous les deux tours.

Dans le cas d'un double plateau, nous essayons de positionner les équipes d'un même club sur le même tour, aux mêmes agrès.

Pour les compétitions individuelles GAF GAM, le regroupement par clubs est privilégié et les agrès sont déterminés par tirage au sort.

Pour les compétitions individuelles GR, le tirage au sort détermine l'ordre de passage. Nous sommes cependant vigilants sur le fait que ce ne soit pas le même club qui débute sur plusieurs catégories ou bien que les gymnastes d'un même club s'enchaînent dans une même catégorie.

4. COMPOSITIONS D'EQUIPES/ENSEMBLES

Les changements de compositions d'équipes / ensembles sont à faire AVANT LE LUNDI MIDI précédant la compétition. Passé ce délai, les gymnastes ne pourront pas participer à la compétition, excepté pour raison médicale (joindre le certificat)

5. JugeGym

Les clubs devront impérativement engager nominativement leurs juges dans les délais précisés sur les événements. L'engagement des juges permettra de les intégrer à l'organigramme et de référencer leur jugement en compétition sur le **E-Carnet** (dématérialisation du livret de juge)



GYMNASTES

Responsable Gymnastes : VIDAL Laury – THIBAUT Manon

Dans le plan d'action régional P.A.S, des regroupements sur les territoires départementaux sont mis en place par la région pour les 2018 et 2017. Quant aux 2016, 2015 et 2014 qui souhaitent s'inscrire dans la filière P.A.S, des tests physiques et techniques sont organisés par la région.

1. Animation départementale – Nouveauté

A la suite de la compétition équipe Anima'Gym du mois de mars, les 3 premières gymnastes 8, 9 et 10 ans des catégories Anima'Gym 1, 2, 3 et 4 seront sélectionnées pour participer à un regroupement. La liste des sélectionnées sera diffusée aux clubs dans la semaine qui suit la compétition.

La commission technique se réservera le droit de sélectionner quelques gymnastes supplémentaires en fonction des résultats obtenus.

Le regroupement se déroulera sur la journée du mardi 8 avril 2024 (horaires à définir).

Les confirmations de participations se feront via un formulaire en ligne.



Les actions à l'attention des gymnastes masculins sont désormais gérées par le Comité Régional Région Sud.



ORGANISATION COMMISSION TECHNIQUE

BOUREZ Danielle	Déléguee Technique GR / Compétitions (bourez.danielle@gmail.com)
CARRILLO Vanessa	Responsable Coupe Formation
CATALA Sandra	Relations CD 13 / CR REGION SUD
HERSELIN Maryne	Responsable juges
GANDON Thomas	Formation de juges

COMPETITIONS

Le contrôle des licences et des engins sera OBLIGATOIRE sur les compétitions départementales

PROGRAMME ANIMA GR

Programme réservé aux gymnastes des catégories LOISIRS des clubs.

Deux compétitions dans l'année :

- Le 02/03/2025, lors du championnat départemental des ensembles
- Le 04/05/2025, lors de l'OPEN 13

Les deux compétitions ne sont pas obligatoires. Au choix des clubs de participer à une seule compétition ou aux deux.

Une seule catégorie : 2016 et avant / Equipe composé de 6 à 15 gymnastes.

Musique de 2'00 à 2'30.

Thème pour cette saison : **Les quatre éléments**

2 ou 3 engins : Ballons + 1 ou 2 engins au choix. Petite partie ML autorisée : 15 secondes maximums

Possibilité d'inclure des accessoires : foulards, cannes, voiles, Mais ne doivent pas prédominer sur le travail à l'engin.

Tenue : Au choix : Jupettes ou justaucorps ou short + débardeur ou autre Possibilité de chapeau, guêtre, mitaine,

Pas d'exigences techniques particulières mais le travail de base corporel et à l'engin doit être présent.

Pas de palmarès « classique » à la fin de la compétition. Toutes les équipes seront récompensées par des prix :

- Prix du plus beau costume,
- Prix de la meilleure musique,
- Prix du plus bel accessoire,
- Prix de la chorégraphie,
- Prix de la meilleure technicité,
- Prix du plus grand nombre,
-

GYMNASTES

COUPE FORMATION

La CF est obligatoire pour l'accès à certaines catégories. Elle concerne toutes les gymnastes à partir de 2018 (1^{ère} année poussine).

La date limite d'engagement est fixée au **15 décembre 2024**. Les engagements se font au département.

Il n'y a que 2 étapes, au 2^{ème} et 3^{ème} trimestre. Il vous est quand même conseillé de travailler les tests physiques au 1^{er} trimestre.

Les mains libres imposés CF2 + CF3 ne changent pas pour la saison 2024/2025

2 dates à retenir :

Dimanche 2 février 2025 pour la 1^{ère} étape

Présentation du ML + Enchaînement au **CERCEAU** + Tests Physiques

Pour la CF2 : ML + Enchaînement au **CERCEAU** + 6 Tests Physiques.

Le ML est créé par la région et, ATTENTION, l'ordre des éléments au **CERCEAU** sera **imposé**.

Pour la CF3 : ML + Enchaînement au **CERCEAU** + 9 Tests Physiques.

Le ML se trouve sur le site ffgym.fr, puis « compétitions », puis « base documentaire », « GR » et NOUVEAU pour le **CERCEAU**, même principe que la CF 2.

Dimanche 3 mai 2025 pour la 2^{ème} étape

Présentation du ML CF 2 ou CF 3 (identique à la 1^{ère} étape) + tests techniques aux 4 autres engins.

Pour les CF2 et CF 3 : ML + 6 éléments sous forme d'ateliers.

Les gymnastes présentant la CF2 et CF3 **devront bien connaître les éléments techniques** aux engins.

Se référer au règlement technique GR 2024-2025

Il est impératif de bien lire les différents documents à votre disposition, afin d'être au clair avec tous les changements concernant la coupe formation

REGROUPEMENTS GYMNASTES

Les 3 et 4 janvier 2025 :

Stage pour les individuelles qualifiées pour le championnat de France individuelles de janvier 2025, avec leurs entraîneurs.

La présence de la juge ou des juges convoquées pour les Bouches du Rhône ainsi que des différents juges clubs est souhaitée.

Le but de ce regroupement est de finaliser, conseiller et vérifier les enchaînements des gymnastes qualifiées en finale.

L'organisation sera finalisée à la suite du championnat régional et repêchages.

BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

Représentant Technique Gym Pour Tous : Charlotte ARAGONES

Un regroupement d'animation à l'attention des Baby Gym (3/6 ans) sera mis en place. Date à déterminer.

Années d'âge : 2019, 2020 et 2021

Dans l'esprit des Pitchounes Gym 13 (pour ceux qui y auraient participé), cet événement permettra aux enfants d'évoluer sur parcours pédagogique géant pendant 45 minutes où ils pourront découvrir les différentes disciplines (GAF-GAM-GR), le final se voudra festif autour du flashmob de la Baby Gym Région Sud.

L'objectif de cette matinée est de rassembler parents (dans le public) et enfants sur un événement départemental en partageant un moment de « gym » avec les autres clubs.

Le complément d'information à ce regroupement seront transmis par mail lors de l'ouverture des inscriptions (qui se feront via EngaGym sur notre site internet).