FÉDÉRATION FRANÇAISE GYM

COMITÉ DÉPARTEMENTAL BOUCHES DU RHONE

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE 2023 –2024

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS — CDOS BOUCHES DU-RHÔNE

DÉPARTEMENT BOUCHES DU RHÔNE

PHOTOFOR

PASSION GYM 06 85 02 07 08 www.passion-gym.com

Teamshop.fr EQUIPEMENTIER SPORTIF

1. ADMINISTRATIF

Contacts

Siège social

Immeuble Le Régence III
11, rue du pilote Larbonne
13700 MARIGNANE

Site

http://www.ffgym13.fr/

Pour nous contacter

Sabrina MELERO – Coordinatrice Technique

☏ 04 42 77 80 32

🖱 ffgym13@gmail.com

✍ Comité Départemental des Bouches du Rhône
Gym sportive
Boîte postale 96
13721 MARIGNANE CEDEX

Horaires d'ouverture : du Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30

REGLEMENTATION GENERALE - COMPETITIONS

GYMNASTES

Licence : elle est à présenter lors du contrôle.

- Palmarès : Présence au palmarès en tenue de compétition, sinon les gymnastes ne seront pas admis au palmarès. Pour absence ou tenue incorrecte, le ou les gymnastes pourront être déclassés.
- Comportement : les gymnastes ne sont pas autorisés à filmer ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils sont invités à respecter et suivre les directives de la direction de compétition et à adopter une attitude correcte sur les différents plateaux (magnésie, effets personnels, déplacement, bruit …etc)
- En cas de non-respect, le club pourrait se voir appliquer une amende de 150 euros.

JUGES

Tenues : La tenue des juges devra se rapprocher le plus possible de la tenue officielle à savoir : pour les hommes, pantalon gris, chemise blanche, cravate, veste bleue. Pour les dames, jupe/pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, veste bleue/noire, chaussures de ville *(attention, le port des talons n'est pas autorisé).*
En cas de non-respect de cette règle, une amende de 150 € sera appliquée.
- l'usage du téléphone portable est interdit sur l'aire de compétition.
- Les juges doivent être présents dès la réunion des juges, en tenue officielle.
- Tout retard à la réunion sera sanctionné par une amende de **50 €**.
- Les juges non présents à la réunion ne pourront pas juger et seront considérés comme absents.
- Toute absence de juge sera pénalisée par une amende d'un montant de **150 €**.

Gymnastique rythmique

- Le juge qui officie l'après-midi a l'obligation de participer à la réunion du matin.

ENTRAINEURS

- Tenues : Pas de tenue de ville. Le survêtement doit être identique à celui des gymnastes.
- Comportement : Les entraineurs ne peuvent ni filmer, ni photographier ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils doivent adopter une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables de la compétition et assurer la discipline des gymnastes qu'ils encadrent.
- En cas de manquement à ces principes, une pénalité d'1 point sera appliquée sur le total de l'équipe ou l'individuel.

DROITS D'ENGAGEMENTS 2023-2024

Les droits d'engagement seront à régler via EngaGym. Veuillez privilégier le paiement par carte bancaire.

GAF - GAM			GR		
Access Gym	**Individuel**	**Equipe**	**Individuel**	**Equipe/Duo**	**Coupe Formation**
2 €	**9 €**	**15 €**	**9 €**	**15 €**	**6 €**

OPEN GYM 13	
Individuel	**Equipe / Duo**
5 €	**10 €**

<u>Pour les clubs extérieurs au département 13, les tarifs sont :</u>

- 12 euros pour la coupe formation GR
- 15 euros pour les individuelles
- 30 euros pour les duos, équipes et ensembles

<u>Forfaits et modifications</u>

Les forfaits doivent être signalés, par écrit, au maximum 10 jours avant la compétition. Dans le cas contraire, les droits d'engagement restent acquis (sauf avec certificat médical). Les <u>certificats médicaux</u> devront être mis en ligne sur EngaGym lors de la déclaration du forfait. Au-delà, le droit d'engagement reste acquis au comité départemental.

Concernant les modifications de composition d'équipe, aucune modification ne pourra être effectuée après le <u>LUNDI 12h00</u> précédant la compétition (sauf avec certificat médical).

Présidente
GAMBI Chantal

Secrétaire
FILALI Sylvie

Trésorier
DURAND-SECRET Véronique

Vice-Présidente Délégué
CARVIN Nadine

Délégué Technique Général
GARCIN Patrice

Vice-Président Animation
RUIZ Serge

Membres
CATALA Patrice, MIME Alioune, MINASIAN Serge, PARASME Didier, SALTEL David, SASSO Nadège, VINCENT Véronique

Commission technique GAF
- ***MEURISSE Séverine (RT)***
- GRALAK Nina
- SERRA Manon
- THIBAULT Manon
- VIDAL Laury

Commission technique GAM
- ***(RT)***
- AGUILERA Lorenzo
- DARLET Cédric
- LOMBARD William
- PEYTOUREAU Michaël

Commission technique GR
- ***BOUREZ Danielle (RT)***
- CARRILLO Vanessa
- CATALA Sandra
- HERSELIN Maryne

Commission technique TRAMPO - TUMBLING
- ***PICON Christophe (RT)***

Commission technique AEROBIC
- ***BOURRELLY Ghislaine (RT)***

Commission technique GAC
- ***GATINSKY Ivo (RT)***

Commission technique TEAMGYM
- ***DELESPAUL Justine (RT)***

Commission technique GPT
- ***ARAGONES Charlotte (RT)***
- ALVES DOS REIS Jessica

Autorisation Parentale

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e)…….
Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur
Nom et prénom : …… Date de naissance : ……..
Numéro de licence : ……..
L'autorise à participer aux actions pour lesquelles il sera convoqué par le Comité Départemental de Gymnastique des Bouches-du-Rhône (suivant convocation), et à participer aux activités qui lui seront proposées par les responsables.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents : ……
……..
Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence : ……..
Adresse : ……..
N° tel. Domicile : …….. N° tel. Travail : ……
Lien de parenté avec l'enfant : ……
N° d'immatriculation : ……
Caisse de sécurité sociale : ……..
Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non
Si OUI, lequel ? ……
Est-il allergique à certains médicaments ? ……..
Si OUI, lesquels ? ……
Date de la dernière vaccination antitétanique ? ……..
J'accepte que mon fils, ma fille …….. soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.
J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie - réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.
Médecin traitant : ……
Adresse : ……..
N° de téléphone : ……..

Fait à : …….. le ……

Signature précédée de la mention
LU ET APPROUVE

2. CALENDRIER

Comité Départemental Bouches du Rhône

CALENDRIER COMPETITIONS DEPARTEMENTALES
SAISON 2023/2024

DISCIPLINE	COMPETITION	DATE	CLUB ORGANISATEUR
GR	Championnat Départemental Individuel	Dimanche 15 octobre 2023	
GR	Etape 1 Coupe Formation	Dimanche 11 février 2024	
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	Dimanche 18 février 2024	
GR	Open Gym 13	Dimanche 24 mars 2024	
GR	Etape 2 Coupe Formation	Dimanche 2 juin 2024	
GAF	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A + A9	16 et 17 décembre 2023	
GAM	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / B / Anima'Gym		
GAF GAM	Championnat Départemental EQUIPES performance		
GAF GAM	Open Gym 13	19, 20 et 21 janvier 2024 (début compétition vendredi soir)	
GAF GAM	Championnat Départemental INDIVIDUEL Performance / Fédéral		
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A7 + AnimaGym	30 et 31 mars 2024	
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	18 et 19 mai 2024	

Comité Départemental des Bouches-du-Rhône

CALENDRIER DES ACTIONS 2023/2024

Date	***Discipline***	***Action***	***Lieu***
22/08/2023	ADMIN	Assemblée Générale	Cabriès
9 et 10/09/2023	TOUTES	Vital Sport	Bouc-Bel-Air
15/10/2023	GR	Championnat Départemental Individuel	
28 et 29/10/2023	GR	Regroupement gymnastes n°1	
16 et 17/12/2023	GAF	Compétition d'orientation Fédéral A / A 9	
	GAF	Championnat Départemental Equipes PERFORMANCE	
	GAM	Championnat Départemental Equipes PERF - FED - Anima'Gym	
10/12/2023	BABY GYM	Régroupement animation Baby Gym	
10/12/2023	GAF	Regroupement Anima'Gym	
6 et 7/01/2024	GR	Regroupement gymnastes n°2	
19,20 et 21/01/2024	GAF - GAM	Open Gym 13	
		Championnat Départemental Individuel	
11/02/2024	GR	Etape 1 Coupe Formation	
18/02/2024	GR	Championnat Départemental Ensembles	
30 et 31/03/2024	GAF	Compétition d'orientation Fédéral B / A 7 - Anima'Gym	
24/03/2024	GR	Open Gym 13	
18 et 19/05/2024	GAF	Finale Fédérale A et B - Anima'Gym	
02/06/2024	GR	Etape 2 Coupe Formation	

3. TECHNIQUE

INFORMATIONS GENERALES - COMPETITIONS

1. ENGAGEMENTS EN LIGNE

Se font via l'interface ENGAGYM sur site http://www.ffgym.fr (connecter avec vos codes clubs). Lorsque le prévisionnel est clos, vous avez l'obligation de nous informer de tout changement concernant le nombre d'engagés.

Gestion des forfaits :

Elle se fait via EngaGym 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat). Vous pouvez effectuer, s'il y a lieu, une demande de repêchage.

2. DJGym - GESTION DES MUSIQUES

Vous devrez télécharger les musiques de vos gymnastes via cet espace (au format MP3).
Attention à la dénomination du fichier (pas d'accent, ni de caractères spéciaux)
Les musiques étant téléchargées le mardi qui précède la compétition, tout changement devra être accompagné d'une information par mail (ffgym13@gmail.com).
Aucune musique ne sera prise en compte si elle est téléchargée après le mercredi midi qui précède la compétition.

Venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

3. ORDRE DE PASSAGE COMPETITION

Les organigrammes départementaux sont établis par tirage au sort via le logiciel Ordogym. Lorsqu'il y a plusieurs équipes d'un même club dans la même catégorie, nous répartissons 1 équipe par tour ou tous les deux tours.
Dans le cas d'un double plateau, nous essayons de positionner les équipes d'un même club sur le même tour, aux mêmes agrès.

Pour les compétitions individuelles GAF GAM, le regroupement par clubs est privilégié et les agrès sont déterminés par tirage au sort.

Pour les compétitions individuelles GR, le tirage au sort détermine l'ordre de passage. Nous sommes cependant vigilants sur le fait que ce ne soit pas le même club qui débute sur plusieurs catégories ou bien que les gymnastes d'un même club s'enchaînent dans une même catégorie.

4. COMPOSITIONS D'EQUIPES/ENSEMBLES

Les changements de compositions d'équipes / ensembles sont à faire **AVANT LE LUNDI MIDI** précédant la compétition. Passé ce délai, les gymnastes ne pourront pas participer à la compétition, excepté pour raison médicale (joindre le certificat)

5. JugeGym – Nouveauté

L'application JugeGym entre en vigueur dès cette saison. Les clubs devront impérativement engager nominativement leurs juges dans les délais précisés sur les événements. L'engagement des juges permettra de les intégrer à l'organigramme et de référencer leur jugement en compétition sur le **E-Carnet** (dématérialisation du livret de juge)

GAF

GYMNASTES

Responsable Gymnastes : VIDAL Laury – THIBAULT Manon
Dans le plan d'action régional P.A.S, des regroupements sur les territoires départementaux sont mis en place par la région pour les 2017 et 2016. Quant aux 2015, 2014 et 2013 qui souhaitent s'inscrire dans la filière P.A.S, des tests physiques et techniques sont organisés par la région.

1. Animation départementale – Nouveauté

Un regroupement à l'attention des gymnastes 7/9 ans des catégories Anima'Gym 1 et 2, Fédéral B, loisir sera mis en place en décembre.

Années d'âge : 2017, 2016 et 2015

Cet événement a pour but de rassembler les catégories loisirs pour un moment de partage entre les gymnastes et les entraîneurs. Le contenu des programmes Anima'Gym pourra être expliqué plus précisément par les membres de notre commission technique afin d'éviter les incompréhensions au moment des compétitions.

Dimanche 10 décembre 2023 (Lieu à déterminer)

Les inscriptions se feront via un formulaire en ligne sur notre site internet.

GAM

Les actions à l'attention des gymnastes masculins sont désormais gérées par le Comité Régional Région Sud.

ORGANISATION COMMISSION TECHNIQUE

BOUREZ Danielle	Déléguée Technique GR / Compétitions (bourez.danielle@gmail.com)
CARRILLO Vanessa	Responsable Coupe Formation
CATALA Sandra	Relations CD 13 / CR REGION SUD
HERSELIN Maryne	Responsable juges

COMPETITIONS

Le contrôle des licences et des engins sera OBLIGATOIRE sur les compétitions départementales

PROGRAMME ANIMA GR

Programme réservé aux gymnastes des catégories LOISIRS des clubs.
Deux compétitions dans l'année :

- Le 18/02/2024, lors du championnat départemental des ensembles
- Le 24/03/2024, lors de l'OPEN 13

Les deux compétitions ne sont pas obligatoires. Au choix des clubs de participer à une seule compétition ou aux deux.

Une seule catégorie : 2015 et avant / Equipe composé de 6 à 15 gymnastes.

Musique de 2'00 à 2'30.

Thème pour cette saison : **Voyage autour du monde**

2 ou 3 engins : Cerceaux + 1 ou 2 engins au choix. Petite partie ML autorisée : 15 secondes maximums

Possibilité d'inclure des accessoires : foulards, cannes, voiles, …. Mais ne doivent pas prédominer sur le travail à l'engin.
Tenue : Au choix : Jupettes ou justaucorps ou short + débardeur ou autre …. Possibilité de chapeau, guêtre, mitaine, ….
Pas d'exigences techniques particulières mais le travail de base corporel et à l'engin doit être présent.
Pas de palmarès « classique » à la fin de la compétition. Toutes les équipes seront récompensées par des prix :

- Prix du plus beau costume,
- Prix de la meilleure musique,
- Prix du plus bel accessoire,
- Prix de la chorégraphie,
- Prix de la meilleure technicité,
- Prix du plus grand nombre,
- ……

GYMNASTES

COUPE FORMATION

La CF est obligatoire pour l'accès à certaines catégories. Elle concerne toutes les gymnastes à partir de 2017 (1ère année poussine).
La date limite d'engagement est fixée au **15 décembre 2023**. Les engagements se font au département.
Il n'y a que 2 étapes, au 2ème et 3ème trimestre. Il vous est quand même conseillé de travailler les tests physiques au 1er trimestre.
Les mains libres imposés CF2 + CF3 ne changent pas pour la saison 2023/2024

2 dates à retenir :

Dimanche 11 février 2024 pour la 1ère étape

Présentation du ML + Enchaînement au **?????** + Tests Physiques

Pour la CF2 : ML + Enchaînement au **?????** + 6 Tests Physiques.
Le ML est créé par la région et, ATTENTION, l'ordre des éléments au **?????** sera **imposé**.
Pour la CF3 : ML + Enchaînement au **????? +** 9 Tests Physiques.
Le ML se trouve sur le site ffgym.fr, puis « compétitions », puis « base documentaire », « GR » et NOUVEAU pour le **?????,** même principe que la CF 2.

Dimanche 2 juin 2024 pour la 2ème étape

Présentation du ML CF 2 ou CF 3 (identique à la 1ère étape) + tests techniques aux 4 autres engins.
Pour les CF2 et CF 3 : ML + 6 éléments sous forme d'ateliers pour **????????**
Les gymnastes présentant la CF2 et CF3 **devront bien connaitre les éléments techniques** aux engins.

Se référer au règlement technique GR 2023-2024
Il est impératif de bien lire les différents documents à votre disposition, afin d'être au clair avec tous les changements concernant la coupe formation

REGROUPEMENTS GYMNASTES

2 stages départementaux sont proposés :

- Le 28 et 29 octobre 2023 : Stage sur qualification en fonction du palmarès du championnat départemental (les X premières). Le nombre de gymnastes participant à ce stage sera défini en fonction des engagements.
  Objectif du stage : Préparer les meilleures gymnastes des Bouches du Rhône aux championnat interdépartemental et régional.
  Présence d'un entraineur/juge par club obligatoire.
  Lieu : A déterminer

- Le 06 et 07 janvier 2024 : Stage pour les individuelles qualifiées pour les 2 championnats de France de janvier 2024, avec leurs entraineurs.
  La présence de la juge ou des juges convoquées pour les Bouches du Rhône ainsi que des différents juges clubs est souhaitée.
  Le but de ce regroupement est de finaliser, conseiller et vérifier les enchainements des gymnastes qualifiées en finales.
  L'organisation sera finalisée à la suite du championnat régional et repêchages.

BabyGym

L'éveil ludique des plus petits

Représentant Technique Gym Pour Tous : Charlotte ARAGONES

Nouveauté

Un regroupement d'animation à l'attention des Baby Gym (3/6 ans) sera mis en place le **dimanche 10 décembre 2023.**

Années d'âge : 2018, 2019 et 2020

Dans l'esprit des Pitchounes Gym 13 (pour ceux qui y auraient participé), cet événement permettra aux enfants d'évoluer sur parcours pédagogique géant pendant 45 minutes où ils pourront découvrir les différentes disciplines (GAF-GAM-GR), le final se voudra festif autour du flashmob de la Baby Gym Région Sud.

L'objectif de cette matinée est de rassembler parents (dans le public) et enfants sur un événement départemental en partageant un moment de « gym » avec les autres clubs.

Le complément d'information à ce regroupement seront transmis par mail lors de l'ouverture des inscriptions (qui se feront via EngaGym sur notre site internet).