

BROCHURE TECHNIQUE DEPARTEMENTALE

2020

2021



1 ADMINISTRATIF

**C
o
n
t
a
c
t
s**

Siège social

Immeuble Le Régence III
11, rue du pilote Larbonne
13700 MARIGNANE

Site

<http://www.ffgym13.fr/>

Pour nous contacter

Sabrina MELERO – Coordinatrice Technique

 04 42 77 80 32

 ffgym13@gmail.com

 **Comité Départemental des Bouches du Rhône**
Gym sportive
Boîte postale 96
13721 MARIGNANE CEDEX

Notre bureau est ouvert du Lundi au Vendredi de 8h30 à 15h30

REGLEMENTATION GENERALE - COMPETITIONS

GYMNASTES

Licence : elle est à présenter lors du contrôle.

- Palmarès : Présence au palmarès en tenue de compétition, sinon les gymnastes ne seront pas admis au palmarès. Pour absence ou tenue incorrecte, le ou les gymnastes pourront être déclassés.
- Comportement : les gymnastes ne sont pas autorisés à filmer ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils sont invités à respecter et suivre les directives de la direction de compétition et à adopter une attitude correcte sur les différents plateaux (magnésie, effets personnels, déplacement, bruit ...etc)
- En cas de non-respect, le club pourrait se voir appliquer une amende de 150 euros.

JUGES

Tenues : La tenue des juges devra se rapprocher le plus possible de la tenue officielle à savoir : pour les hommes, pantalon gris, chemise blanche, cravate, veste bleue. Pour les dames, jupe/pantalon bleu marine ou noir, chemisier blanc, veste bleue/noire, chaussures de ville (*attention, le port des talons n'est pas autorisé*).

En cas de non-respect de cette règle, une amende de 150 € sera appliquée.

- l'usage du téléphone portable est interdit sur l'aire de compétition.
- Les juges doivent être présents dès la réunion des juges, en tenue officielle.
- Tout retard à la réunion sera sanctionné par une amende de **50 €**.
- Les juges non présents à la réunion ne pourront pas juger et seront considérés comme absents.
- Toute absence de juge sera pénalisée par une amende d'un montant de **150 €**.

Gymnastique rythmique

- Le juge qui officie l'après-midi a l'obligation de participer à la réunion du matin.

ENTRAINEURS

- Tenues : Pas de tenue de ville. Le survêtement doit être identique à celui des gymnastes.
- Comportement : Les entraîneurs ne peuvent ni filmer, ni photographier ou téléphoner sur l'aire de compétition. Ils doivent adopter une attitude correcte vis-à-vis des juges et des responsables de la compétition et assurer la discipline des gymnastes qu'ils encadrent.
- En cas de manquement à ces principes, une pénalité d'1 point sera appliquée sur le total de l'équipe ou l'individuel.

DROITS D'ENGAGEMENTS 2020-2021

Les droits d'engagement seront à régler dès réception de la facture du Comité Départemental. Cette facture servira de reçu. Merci d'envoyer les chèques au :
Comité Départemental FFG 13 - BP 96 - 13721 MARIGNANE CEDEX.

GAF - GAM			GR		
Access Gym	Individuel	Equipe	Individuel	Equipe/Duo	Coupe Formation
2 €	9 €	15 €	9 €	15 €	6 €

OPEN GYM 13	
Individuel	Equipe / Duo
5 €	10 €

Pour les clubs extérieurs au département 13, les tarifs sont :

- 12 euros pour la coupe formation GR
- 15 euros pour les individuelles
- 30 euros pour les duos, équipes et ensembles

TARIFS FORMATION DE JUGE NIVEAU 1

Formation juge GAF – GAM - GR	15 euros
Formation juge (départements extérieurs)	50 euros
Formation juge GAF - GAM (départements extérieurs)	30 euros
Recyclage Juge	20 euros
Recyclage Juge (départements extérieurs)	40 euros

ORGANIGRAMME COMITE DEPARTEMENTAL

Présidente
GAMBI Chantal

Secrétaire
DURAND-SECRET Véronique

Trésorier
JOLET Jean-Pierre

Vice-Présidente Délégué
CARVIN Nadine

Délégué Technique Général
GARCIN Patrice

Vice-Président Animation
RUIZ Serge

Membres
*CARPIO José, CATALA Patrice, FILALI Sylvie, MIME Alioune, PARASME Didier,
SALTEL David, SASSO Nadège, VINCENT Véronique*

Commission technique
GAF
- **MEURISSE Séverine (RT)**
- GRALAK Nina
- LUCIANI Céline
- THIBAULT Manon
- VIDAL Laury

Commission technique
GAM
- **BLANC Guillaume (RT)**
- AGUILERA Lorenzo
- DARLET Cédric
- LOMBARD William
- PEYTOUREAU Michaël

Commission technique
GR
- **GAY Sandra (RT)**
- CARRILLO Vanessa
- CATALA Sandra
- HERSELIN Maryne
- MORISOT Elise

Commission technique
TRAMPO - TUMBLING
- **PICON Christophe (RT)**

Commission technique
AEROBIC
- **BOURRELLY Ghislaine (RT)**

Commission technique
GAC
- **GATINSKY Ivo (RT)**

Autorisation Parentale

OU DE LA PERSONNE LEGALEMENT RESPONSABLE DE L'ENFANT

Je soussigné(e).....

Agissant en qualité de représentant de l'enfant mineur

Nom et prénom : Date de naissance :

Numéro de licence :

L'autorise à participer aux actions pour lesquelles il sera convoqué par le Comité Départemental de Gymnastique des Bouches-du-Rhône (suivant convocation), et à participer aux activités qui lui seront proposées par les responsables.

FICHE DE RENSEIGNEMENTS :

Adresse des parents :

.....

Personne responsable ou à prévenir en cas d'urgence :

Adresse :

N° tel. Domicile : N° tel. Travail :

Lien de parenté avec l'enfant :

N° d'immatriculation :

Caisse de sécurité sociale :

Votre enfant suit-il un régime alimentaire ? oui non

Si OUI, lequel ?

Est-il allergique à certains médicaments ?

Si OUI, lesquels ?

Date de la dernière vaccination antitétanique ?

J'accepte que mon fils, ma fille soit hospitalisé(e) en cas d'urgence et autorise le responsable à prendre les dispositions nécessaires.

J'autorise également le chirurgien à pratiquer tout examen médical ou chirurgical nécessaire à l'établissement d'un diagnostic, toutes interventions chirurgicales y compris avec phase d'anesthésie - réanimation que nécessiterait l'état de santé de mon fils, ma fille.

Médecin traitant :

Adresse :

N° de téléphone :

Fait à : le

Signature précédée de la mention

LU ET APPROUVE

CALENDRIER

COMPETITIONS DEPARTEMENTALES

SAISON 2020 / 2021



DISCIPLINE	COMPETITION	DATE	CLUB CANDIDAT	GYMNASE
GR	Championnat Départemental Individuel	Dimanche 8 novembre 2020	SCO SAINTE-MARGUERITE	A déterminer
GR	Championnat Départemental ENSEMBLES / DUO / Anima'GR	Samedi 20 février 2021	ISTRES GR	Halle Polyvalente
GR	Etape 1 Coupe Formation	Samedi 20 mars 2021	GR VITROLLES	Gymnase Piot
GR	Open Gym 13 - Etape 2 Coupe Formation	Dimanche 16 mai 2021 *	SLC MARTIGUES GR	Palais des Sports Robert Bertano
GAF GAM	Championnat Départemental INDIVIDUEL Performance / Fédéral	30 et 31 janvier 2021	EGIE	Halle Polyvalente
GAF GAM	Open Gym 13			
GAF	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A + A9	13 et 14 février 2021	VITROLLES GYM	Gymnase Léo Lagrange
GAM	Compétition orientation EQUIPES Fédéral A / B / Anima'Gym			
GAF GAM	Championnat Départemental EQUIPES performance			
GAF	Compétition Orientation Fédéral B + A7 + AnimaGym	27 et 28 mars 2021	AS LAMBESCAINE	Complexe Sportif
GAF	Anima'Gym + Finale Fédérale A et B	15 et 16 mai 2021 *	A déterminer	

* Week-end de l'ascension

Date	Discipline	Action	Lieu
27/08/2020	ADMIN	Assemblée Générale	Bouc-Bel-Air
11/10/2020	GAF	Formation juge niveau 1 - n°1	Bouc-Bel-Air
11/10/2020	GR	Formation juge niveau 1 - n°1	Bouc-Bel-Air
18/10/2020	GAF	Formation juge niveau 1 - n°2	Bouc-Bel-Air
18/10/2020	GAM	Formation juge niveau 1 - n°1	Marignane
01/11/2020	GAF	Regroupement gymnastes n°1 + Interclubs	
08/11/2020	GR	Championnat Départemental Individuel	Marseille
08/11/2020	GAF	Formation juge niveau 1 - n°3	Bouc-Bel-Air
15/11/2020	GR	Formation juge niveau 1 - n°2	Bouc-Bel-Air
22/11/2020	GAF	Formation juge niveau 1 - n°4	Bouc-Bel-Air
22/11/2020	GAM	Formation juge niveau 1 - n°2	Marignane
22/11/2020	GAM	Regroupement gymnastes n°1	
06/12/2020	GAM	Formation juge niveau 1 - n°3	Marignane
06/12/2020	GAF	Examen de juge niveau 1	
12/12/2020	GAM	Examen juge niveau 1	Aix en Pce
13/12/2020	GAM	Regroupement gymnastes n°2	
13/12/2020	GAF	Regroupement gymnastes n°2	
19-20/12/2020	GR	Stage départemental Individuelles	
10/01/2021	GR	Formation juge niveau 1 - n°3 + Examen	
17/01/2021	GAM	Regroupement gymnastes n°3	
30-31/01/2021	GAF - GAM	Championnat Départemental Individuel	Istres
		Open Gym 13	
13-14/02/2021	GAF	Compétition d'orientation Fédéral A / A 9	Vitrolles
	GAF	Championnat Départemental Equipes PERFORMANCE	
	GAM	Championnat Départemental Equipes PERF - FED - Anima'Gym	
20/02/2021	GR	Championnat Départemental Ensembles	Istres
21-22/02/2021	GAF	Stage départemental	
20/03/2021	GR	Etape 1 Coupe Formation - Anima'GR	Vitrolles
27-28/03/2021	GAF	Compétition d'orientation Fédéral B / A 7 - Anima'Gym	Lambesc
24-25/04/2021	GR	Stage départemental Ensembles	Salon
15-16/05/2021	GAF	Finale Fédérale A et B - Anima'Gym	
16/05/2021	GR	Open Gym 13 - Etape 2 Coupe Formation	Martigues
juil-21	TOUTES	Eurogym 2021	Reykjavik

3 TECHNIQUE

INFORMATIONS GENERALES - COMPETITIONS

1. ENGAGEMENTS EN LIGNE

Se font via l'interface ENGAGYM sur site <http://www.ffgym.fr> (connecter avec vos codes clubs). Lorsque le prévisionnel est clos, vous avez l'obligation de nous informer de tout changement concernant le nombre d'engagés.

Gestion des forfaits :

Elle se fait via EngaGym 10 jours maximum avant la compétition, passé ce délai, les droits d'engagements seront dus, excepté pour raison médicale (joindre un certificat). Vous pouvez effectuer, s'il y a lieu, une demande de repêchage.

2. DJGym - GESTION DES MUSIQUES

Vous devrez télécharger les musiques de vos gymnastes via cet espace (au format MP3). Attention à la dénomination du fichier (pas d'accent, ni de caractères spéciaux) Les musiques étant téléchargées le mardi qui précède la compétition, tout changement devra être accompagné d'une information par mail (ffgym13@gmail.com).

Aucune musique ne sera téléchargée après le jeudi midi qui précède la compétition.

Venir en compétition avec une clé USB contenant l'ensemble des musiques, en cas de besoin.

3. ORDRE DE PASSAGE COMPETITION

Les organigrammes départementaux sont établis par tirage au sort via le logiciel Ordogym. Lorsqu'il y a plusieurs équipes d'un même club dans la même catégorie, nous répartissons 1 équipe par tour ou tous les deux tours.

Dans le cas d'un double plateau, nous essayons de positionner les équipes d'un même club sur le même tour, aux mêmes agrès.

Pour les compétitions individuelles GAF GAM, le regroupement par clubs est privilégié et les agrès sont déterminés par tirage au sort.

Pour les compétitions individuelles GR, le tirage au sort détermine l'ordre de passage. Nous sommes cependant vigilants sur le fait que ce ne soit pas le même club qui débute sur plusieurs catégories ou bien que les gymnastes d'un même club s'enchaînent dans une même catégorie.

4. COMPOSITIONS D'EQUIPES/ENSEMBLES

Les changements de compositions d'équipes / ensembles sont à faire **AVANT LE LUNDI MIDI** précédant la compétition. Passé ce délai, les gymnastes ne pourront pas participer à la compétition, excepté pour raison médicale (joindre le certificat)

GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE

FEMININE



GYMNASTES**Responsables Gymnastes : LUCIANI Céline / THIBAUT Manon**

NOUVEAUTE : Dans le plan d'action régional P.A.S, des regroupements sur les territoires départementaux sont mis en place par la région pour les 2014 et 2013. Quant aux 2012, 2011 et 2010 qui souhaitent s'inscrire dans la filière P.A.S, des tests physiques et techniques sont organisés par la région.

1. Animation départementale

Nous continuons à proposer des regroupements départementaux à l'attention des gymnastes nées en 2012 qui ne souhaitent pas s'engager dans la filière P.A.S, ou bien ne sont pas encore prêtes pour y accéder.

Les gymnastes 2012 et 2011 non sélectionnées à l'issue des tests régionaux P.A.S pourront rejoindre les animations départementales.

A savoir : nos animations départementales se feront en même temps (même lieu, même endroit) que les regroupements P.A.S PACA à destination des 2013 / 2014.

N°1 – Dimanche 1er novembre 2020

Lieu : A déterminer

Horaires : 9h30 à 12h30

N°2 – Dimanche 13 décembre 2020 (en commun avec la GAM)

Lieu : A déterminer

Horaires : 9h30 à 16h00

Les inscriptions se feront via un formulaire en ligne sur notre site internet.

2. Stage Départemental

Les meilleures gymnastes issues de l'animation départementale (2012) et des regroupements P.A.S territoires départementaux 13 (2013-2014) seront sélectionnées pour le Stage Départemental GAF.

Il se déroulera les Dimanche 21 et lundi 22 février 2021.

3. Rencontres interclubs « GAF »

Elles sont destinées aux gymnastes qui ne sont pas dans la filière P.A.S mais ayant un objectif compétitif niveau « performance » (minimum Fédéral A orienté performance).

Années d'âge : à partir des 2011.

Objectif : Créer une dynamique et une cohésion départementale avec échanges entre entraîneurs et gymnastes.

N°1 – Dimanche 1er novembre 2020

Lieu : A déterminer

Horaires : 13h30 à 16h30

N°2 – Dimanche 13 décembre 2020 (en commun avec la GAM)

Lieu : A déterminer

Horaires : 13h30 à 16h30

Un stage de 2 jours sera proposé en 2021 en concertation avec les entraîneurs.

JUGEMENT

Responsables juges : MEURISSE Séverine / VIDAL Laury

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Les inscriptions se font auprès du Comité Régional PACA avant le 6 septembre 2020.

Conditions d'inscription : Licence FFG 2020/2021, être né(e) en 2007 minimum (14 ans).

Venir en formation avec :

- Programmes Anima'Gym GAF
- Programme Fédéral A et B

Les dates sont les suivantes :

- Dimanche 11 octobre 2020
- Dimanche 18 octobre 2020
- Dimanche 8 novembre 2020
- Dimanche 22 novembre 2020

Lieu : Décathlon Bouc-Bel-Air – Petite bastide – 13320 BOUC-BEL-AIR

Horaires : 9h30 à 16h00 (prévoir un pique-nique)

Examen : Dimanche 6 décembre 2020

La participation à toutes les formations est **obligatoire** pour pouvoir se présenter à l'examen.

Coût de la formation : 15 € (à régler au comité départemental à réception de la facture)

Coût de l'examen : 20 € (à régler au Comité Régional PACA)

LA FORMATION DE CADRES

Pour tout ce qui concerne la formation de cadres, veuillez vous référer à la brochure technique régionale.

GYMNASTIQUE

ARTISTIQUE

MASCULINE



LA FORMATION DE GYMNASTES

Responsable : BLANC Guillaume

Les regroupements d'animation départementale sont des regroupements destinés aux gymnastes nés entre **2010 et 2014**.

Durant ces rendez-vous, les entraîneurs bénéficieront d'une formation continue. N'hésitez pas à envoyer vos jeunes cadres en plus de vos entraîneurs référents.

La première animation départementale est ouverte à tous les gymnastes du niveau Anima'Gym, Régionale et Nationale. Suite à cette journée d'entraînement, une liste de 20 gymnastes maximum sera établie pour l'animation 2 et 3. Une réunion avec les entraîneurs sera organisée entre les 2 entraînements de l'animation 1.

Nous proposerons des groupes de travail pour éviter une trop grande différence de niveau entre les participants.

Les inscriptions se feront via un formulaire en ligne sur notre site internet.

Animation départementale N°1 - Dimanche 22 novembre 2020

Lieu : A déterminer

Animation départementale N°2 – Dimanche 13 décembre 2020

Lieu : A déterminer

Animation départementale N°3 – Dimanche 17 janvier 2021

Lieu : A déterminer

Horaires : 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30 (prévoir un pique-nique)

LA FORMATION DE JUGES

Responsable : AGUILERA Lorenzo - GARCIN Patrice

Téléphone : 07 69 06 53 79 – mail : aguilera.lorenzo@gmail.com

Les inscriptions se font auprès du Comité Régional PACA avant le **6 septembre 2020**.

FORMATION JUGE NIVEAU 1

Les dates sont les suivantes :

- Dimanche 18 octobre 2020
- Dimanche 22 novembre 2020
- Dimanche 6 décembre 2020

Lieu : Comité départemental FFGYM 13 – Immeuble le Régence III – 11, rue du pilote Larbonne – 13700 MARIGNANE

Horaires : 09h30 – 12h00 / 13h30 – 16h00 (prévoir un pique-nique – Four micro-ondes à disposition)

L'examen aura lieu le samedi 12 décembre 2020 au CREPS d'Aix en Provence. Il sera organisé par Le comité régional PACA.

Conditions d'inscription : Licence FFG 2020/2021, être née en 2007 minimum (14 ans).

Venir en formation avec la brochure des imposés et le code de pointage.

La participation à toutes les formations est **obligatoire** pour pouvoir se présenter à l'examen.

Coût de la formation : 15 € (à régler au comité départemental à réception de la facture)

Coût de l'examen : 20 € (à régler au Comité Régional PACA)

LA FORMATION DE CADRES

Pour tout ce qui concerne la formation de cadres, veuillez vous référer à la brochure technique régionale.

GYMNASTIQUE

RYTHMIQUE



ORGANISATION COMMISSION TECHNIQUE

GAY Sandra	Déléguée Technique GR / Compétitions (grclub.technique@gmail.com)
CARRILLO Vanessa	Responsable Coupe Formation
CATALA Sandra	Relations CD 13 / CR PACA
HERSELIN Maryne	Responsable juges
MORISOT Elise	Coupe Formation

COMPETITIONS

Le contrôle des licences et des engins sera OBLIGATOIRE sur les compétitions départementales

GYMNASTES**Stages départementaux**

Cette année la commission technique GR organisera 2 stages départementaux, 1 pour les individuelles et 1 pour les ensembles :

- les 19 et 20 décembre 2020 pour les gymnastes qualifiées au Championnat de France
- le 24 et 25 avril 2021 pour les ensembles qualifiés au Championnat de France.

Coupe Formation

La CF est obligatoire pour l'accès à certaines catégories. Elle concerne toutes les gymnastes à partir de 2014 (1^{ère} année poussine).

La date limite d'engagement est fixée au **16 décembre 2020**. Les engagements se font au département.

Il n'y a que 2 étapes, au 2^{ème} et 3^{ème} trimestre. Il vous est quand même conseillé de travailler les tests physiques au 1^{er} trimestre.

Au niveau national, des modifications ont été apportées pour la CF : l'apprentissage de l'engin surprise sera à la charge des clubs, il ne sera plus appris lors de la deuxième étape.

Étape 1 : Samedi 20 mars 2021

CF 3 (Ballon) + Main Libre + Tests physiques

CF 2 engin programmé Cerceau) + Main Libre + Tests physiques

ATTENTION nouveauté : Le ML de la CF2 est imposé et créé par la Région

Étape 2 : Dimanche 16 mai 2021

Main Libre + Engin surprise pour les 2 niveaux

Pour les imposés, se référer à la brochure technique régionale PACA **ainsi que sur le site de la FFGym.**

Pour les fiches : 1^{ère} étape, prévoir uniquement la fiche CF2 engin et celle des tests physiques
2^{ème} étape, ne rien prévoir

JUGEMENT**Formation juge niveau 1**

Responsable formation : HERSELIN Maryne (maryne.herselin@gmail.com)

Accompagnée de DAS NEVES Marilou

La date limite d'inscription à la formation de juge niveau 1 est fixée au **6 septembre 2020.**

Réglementation :

- Etre licencié FFG 2020
- Etre née en 2007 minimum (14 ans)

Les dates sont les suivantes :

- Dimanche 11 octobre 2020
- Dimanche 25 novembre 2020
- Dimanche 10 janvier 2021 (9h00 – 12h30)

Lieu : Décathlon Bouc-Bel-Air – Petite bastide – 13320 BOUC-BEL-AIR

Horaires : 9h00 à 17h30 (prévoir un pique-nique)

L'examen aura lieu le **dimanche 10 janvier 2021**

LA FORMATION DE CADRES

Pour tout ce qui concerne la formation de cadres, veuillez vous référer à la brochure technique régionale.